



Sportlich, sportlich ...

Jahresbericht 2024
TSG Alten-Buseck 1901 e.V.





Gießen bewegt

Für Organisationen & Vereine

Ob es um die Anschaffung neuer Sportgeräte, die längst fällige Renovierung des Vereinshauses oder ein neues Musikprojekt geht: wir unterstützen Vereine und Organisationen in unserer Region.

Bewegen Sie unsere Region und werden Sie Teil der neuen Spendenplattform der Sparkasse Gießen.

Jetzt registrieren:



Sparkasse
Gießen

Weil's um mehr als Geld geht.

Inhalt

| | |
|--|----|
| Einladung zur Mitgliederversammlung..... | 4 |
| Bericht des Vorstandes..... | 6 |
| Berichte der Abteilungen..... | 14 |
| – Fußball..... | 12 |
| – Jugend-Fußball..... | 21 |
| – Leichtathletik..... | 24 |
| – Tischtennis..... | 33 |
| – Turnen..... | 34 |
| – Judo..... | 40 |
| – Fitness- und Breitensport..... | 42 |
| – Gymnastik und KAHA®..... | 47 |
| – Tanzsport..... | 50 |
| – Wandern..... | 52 |
| Was, wann, wo - Überblick der Sportangebote..... | 54 |

ELEKTRO- FACHGESCHÄFT

Reimund Röhl

Elektromeister

Schulstraße 6

35418 Alten-Buseck

Tel.: 06408 / 2885



Einladung zur Mitgliederversammlung

Am Samstag, dem 22. März 2025 um 19:00 Uhr findet im Sportheim, Riegelweg 27, in Alten-Buseck die Mitgliederversammlung der TSG Alten-Buseck statt. Hierzu laden wir herzlich ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
2. Gedenken zu Ehren der 2024 verstorbenen Mitglieder
3. Ehrungen
4. Jahresberichte des Vorstandes und der Abteilungen
5. Kassenbericht der Schatzmeisterin für das Jahr 2024
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung der Schatzmeisterin
8. Entlastung des Vorstandes
9. Erläuterung des Haushaltsplans 2025 durch die Schatzmeisterin
10. Beschluss des Haushaltsplans 2025
11. Wahl dreier Kassenprüfer/innen für die TSG
12. Veranstaltungen 2025
13. Sonstiges

Alten-Buseck, im Februar 2025

Bruno Endrejat
Vorsitzender

Impressum

Herausgeber: TSG Alten-Buseck 1901 e.V., Riegelweg 27, 35418 Buseck
E-Mail: post@tsg-alten-buseck.de • www.tsg-alten-buseck.de
Gestaltung: Hans Pfaff • Druck: Gemeindebriefdruckerei

Ihr sympathischer Holzhändler in Gießen

Leimholzplatten

Vinyl/Laminat

SOLIDA
HOLZ

Teichweg 5, 35396 Gießen
0641-984437-0
www.solida-holz.de

Festmöbel

Innentüren

Aussenansicht

Parkettboden

Terrassendielen

Brennstoffe



Nachruf



Die TSG Alten-Buseck trauert um ihren am 23. September 2024 verstorbenen Ehrenvorsitzenden Theodor Lenk. Theo, wie ihn alle nannten, engagierte sich in den verschiedensten Abteilungen des Vereins und war zuletzt für die Abnahme der Sportabzeichen zuständig. Von 1984 bis 1998 hatte er das Amt des ersten Vorsitzenden inne und wurde 1998 zum Ehrenvorsitzenden ernannt. Während seiner Amtszeit trieb er maßgeblich die Planungen für den Vereinsheimneubau voran und später organisierte er dann federführend die Feiern zum 100-jährigen Vereinsjubiläum in 2001.

Spät, aber dafür mit Wucht startete er 1989 seine sportliche Karriere. Fortan nahm er in seiner Altersklasse an zahlreichen Deutschen-, Europa- und Weltmeisterschaften im 100 und 200 Meterlauf teil. So errang er 5 Welt- und 6 Europameistertitel. Da er für die TSG startete, machte er unseren Verein weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt.

Während der Trauerfeier am 25. Oktober 2024 gedachte ihm unser erster Vorsitzender mit einem Nachruf. Wir werden ihn nicht vergessen und ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Neuwahlen

In der Mitgliederversammlung am Samstag, dem 23. März 2024 wurde von den anwesenden Mitgliedern der Vorstand neu gewählt. Er setzt sich wie folgt zusammen: 1. Vorsitzender Bruno Endrejat, Sportvorsitzender Stefan Schneider, Vertreter Marcus Grabow, Verwaltungsvorsitzende Martina Stecker, Vertreterin Beate Rohling, Schatzmeisterin Daniela Grimm, Vertreterin Alejandra Laterza, Schriftführerin Susanne Zillinger, Vertreterin Cornelia Moosmayer.

Die nächste Jahreshauptversammlung findet am Samstag, dem 22. März 2025 um 19.00 Uhr in unserem Vereinsheim im Riegelweg 27 statt.

Jugendausschuss

Der Jugendausschuss der TSG hat auch in diesem Jahr wieder einige Veranstaltungen geplant und diese mit Hilfe des Vorstands ausgeführt. Zu Beginn des Jahres nahmen wir an der Jugendsammelwoche teil, bei der ein Teil des Erlöses an bedürftige Kinder gespendet wurde.

Im Winter konnten wir mit einem Indoorspielplatz beim mobilen Adventskalender des CVA ein paar Kindern mit Freude und Bewegung einen Samstagnachmittag verschönern.

Der Jugendausschuss plant für nächstes Jahr das Interesse und die Förderung der Jugendlichen weiter zu entwickeln und freut sich auf junge Menschen, die sich im Verein engagieren möchten.

Mitgliederbestand

Der Mitgliederbestand ist in den vergangenen zehn Jahren mit ca. 1400 konstant geblieben. Auch in 2024 hielten sich Ein- und Austritte in etwa die Waage. Die vergangenen Krisen führten nicht zu einem Anstieg der Austritte. Ein besonderer Dank an dieser Stelle an unsere Mitglieder, die uns in diesen schwierigen Zeiten weiterhin unterstützen.

Altersstruktur der Mitglieder

| Alter | m | w | gesamt |
|---------|-----|-----|--------|
| 0 - 9 | 139 | 124 | 263 |
| 10 - 19 | 141 | 118 | 259 |
| 20 - 29 | 64 | 30 | 94 |
| 30 - 39 | 63 | 75 | 138 |
| 40 - 49 | 66 | 74 | 140 |
| 50 - 59 | 40 | 73 | 113 |
| 60 - 69 | 70 | 112 | 182 |
| 70 - 99 | 81 | 106 | 187 |
| | 664 | 712 | 1376 |

Die TSG ist einer der größten Sportvereine in der Gemeinde Buseck und bietet ein viel-



Tischlerei Doppler

Innenausbau · Türen · Fenster
Rolläden · Markisen · Insektenschutz

Am Rinnerborn 28
35418 Buseck
Telefon: 06408 3690
Fax: 06408 3692

www.tischlerei-andreas-doppler.de
info@tischlerei-andreas-doppler.de

■ Bericht des Vorstandes

fältiges Sportangebot. Die Mitgliedschaft ist vergleichsweise äußerst günstig. Die Kombination von Angebotsbreite und moderaten Kosten macht die TSG auch für Einwohner umliegender Gemeinden einschließlich der Stadt Gießen attraktiv.

Sportangebote

Unsere Sportangebote mit Zeiten und Orten finden Sie in diesem Jahresbericht ab Seite 54. Zudem gibt es alle aktuellen Infos rund um den Verein und die Sportangebote im Internet unter www.tsg-alten-buseck.de. Per E-Mail erreicht man uns unter post@tsg-alten-buseck.de.

Sportanlage Riegelweg

Die Anlage befindet sich derzeit in einem guten Zustand. Die Umrüstung der Flutlichtanlage auf LED wurde von der Gemeindevertretung beschlossen und wird derzeit von der Bauabteilung der Gemeinde umgesetzt. Bei Bund und Land wurden Förderanträge gestellt. Sobald diese be-

schieden sind, erfolgt die Ausschreibung und anschließend der Baubeginn.

Sportheim

Nachdem der Anbau fertiggestellt ist, stehen derzeit keine dringlichen Arbeiten an. Im Frühjahr wird noch die Außenanlage um den Anbau gepflastert und geplant. Perspektivisch werden wir uns um den Austausch der Bestuhlung des Saales kümmern müssen.

ATP-Pfad

Hierbei handelt es sich um einen Bewegungspfad für Senioren, der östlich von Alten-Buseck geplant ist. Der Landkreis ist Initiator und er wird auch von ihm beworben. Die Umsetzung soll durch den Bauhof und die Vereine erfolgen. Seitens des Vorstands haben wir zwei Routen ausgearbeitet und dem Bauhof vorgelegt. Sobald dort alle Vorschläge der Busecker Sportvereine vorliegen, wird der Senioren- und Behindertenbeirat um Stellungnahme gebeten. Dann kann's losgehen.

Wir suchen Dich!

- Gestalte die Vereinsentwicklung in unserem Vorstand aktiv mit.
- Trainiere in der Sportart deiner Wahl mit Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen.
- Engagiere dich im Jugendausschuss.
- Begleite mit vielseitiger Medienarbeit die Entwicklung des Vereins sowie die Umsetzung von verschiedenen Maßnahmen.
- Oder hast du eine andere Idee, dich bei uns einzubringen? Dann sage es uns einfach. Wir freuen uns darauf.

Kontakt: Bruno Endrejat - Telefon: 0173 3759544
E-Mail: vorsitzender@tsg-alten-buseck.de



125 Jahre TSG in 2026

Zur Planung wurde ein Festausschuss gebildet. Weitere Mitstreiterinnen und Mitstreiter sind gerne gesehen. Was fehlt, ist ein „Profi“, der schon größere Feierlichkeiten organisiert hat. Das Festwochenende ist für Freitag, den 24.07.2026 bis Sonntag, den 26.07.2026 geplant.

Sportplätze der Gemeinde

Der Rasenplatz in Trohe wurde endlich fertiggestellt und ist nunmehr bespielbar. Die Fußballer haben dort die Vorrunde der laufenden Saison bestritten. Im Sommer wurde dann auch der Kunstrasenplatz in Beuern seiner Bestimmung übergeben. Somit verfügen die Fußballer der Gemeinde Buseck über optimale Trainings- und Spielbedingungen. Ein herzliches Dankeschön den Verantwortlichen der Gemeinde Buseck.

Harbig-Halle

Nachdem sich in Sachen Halle in den letzten fünf Jahren nichts bzw. wenig getan hat, ist nun auf Betreiben des Ortsbeirats und der Alten-Busecker Vereine endlich Bewegung in die Sache gekommen.

Ein Neubau an anderer Stelle ist vom Tisch. In der Gemeindevertretersitzung am 12. Dezember 2024 wurde beschlossen, dass die Halle im Bestand nach Dringlichkeit saniert wird. Die Gaststätte soll ebenfalls saniert und ein Pächter gesucht werden. Diese Lösung hatten auch die Nutzervereine und bis auf wenige Ausnahmen der Ortsbeirat gewünscht bzw. favorisiert.

Vorübergehend können

die Sportler den Mehrzweckraum (ehemaliger Raum "Busecker Stuben" für Gesellschaften) für die Gestaltung ihrer „dritten Halbzeit“ nutzen. Wenn alles gut läuft, sollen die Arbeiten in 2027 abgeschlossen werden.

Bundesjugendspiele

Der Hofburgschule aus Alten-Buseck, der Goetheschule aus Großen-Buseck, der Hedwig-Burgheim-Schule aus Rödgen und der Martin-Luther-Schule von der Lepermühle haben wir im vergangenen Jahr die benötigten Geräte und die Infrastruktur des Sportheims für die Durchführung ihrer Bundesjugendspiele zur Verfügung gestellt.

Kassenbericht der Schatzmeisterin

Trotz der Auszahlung der beantragten Mittel vom HMdIS für den Anbau („Weiterführung



Hössler & Sohn
... die Malermeister

Unsere Leistungen

- Anstrich
- Bodenverlegung
- Tapezieren
- Trockenbau
- Verputz

www.hoesslerundsohn.de

Anstrich
Bodenverlegung
Tapezieren
Trockenbau
Verputz

Hössler & Sohn
Malermeister

Hössler & Sohn GmbH
Burgstraße 17 - 35418 Buseck-Trohe - Tel (06408) 924210

■ Bericht des Vorstandes

der Vereinsarbeit“) und der Energiehilfen (zwei Förderpakete) endete das Geschäftsjahr 2024 erneut mit einem Verlust. Ein großer Fehlbetrag ist der ÜL-Zuschuss des LSB-H, der nicht wie in den Vorjahren im November 2024 für das aktuelle Jahr erfolgte, sondern erst im Laufe des Jahres 2025 ausbezahlt werden wird.

Weitere ungeplante Kosten sind durch den Austausch der Schließanlage der gemeindeeigenen Liegenschaften entstanden, da die TSG für die Transponder aller ihrer Zugangsberechtigten eine nicht unerhebliche Kautions an die Gemeinde zahlen musste.

Der größte Posten bei den Ausgaben ist natürlich die Vergütung unserer Übungsleiter. Dieser ist im Geschäftsjahr 2024 in vielen Abteilungen aufgrund zusätzlicher bzw. neu ausgebildeter Übungsleiter deutlich gestiegen; auch die Anzahl der Übungsstunden wurde ausgeweitet.

Haushaltsentwurf 2025

Mit der im Oktober beschlossenen Anhebung der Mitgliedsbeiträge nach sieben Jahren Stabilität werden die gestiegenen Kosten für die Übungsleiter-Vergütung, die Energie sowie die rückläufigen Zuschüsse vom LSB-H aufgefangen.

Viele Kosten sind natürlich nicht von der Haushaltsführung beeinflussbar, allen voran die Energiekosten oder unvorhersehbare Schäden an Vereinsheim, Wilhelmhütte oder am Bus. Dennoch hoffen wir, über die nächsten Jahre auch wieder Rücklagen für größere Anschaffungen oder Projekte aufbauen zu können.

Trainer, Übungsleiter und Helfer

In 2024 waren 37 lizenzierte Übungsleiter bzw. Sportlehrer, sechs Sportassistenten und viele Helfer in Training oder Betreuung aktiv. Diese für den Verein sehr wichtigen ehrenamtlichen Mitarbeiter sind nachfolgend gelistet mit den entsprechenden Kürzeln für die Bereiche, in denen sie aktiv sind: BS (Breitensport), FB (Fußball), GY (Gymnastik), JU (Judo), LA (Leichtathletik), TA (Tanzsport), TT (Tischtennis), TU (Turnen).

8 lizenzierte Übungsleiter waren 2024 in breitensportlichen Angeboten aktiv, in der Fußballabteilung 6, in der Turnabteilung 7, in der Gymnastik 5, im leichtathletischen Training 9, im Tanzsport 2 und in Judo 5.

Trainer & Übungsleiter mit Lizenz

| | |
|--------------------------|-------|
| Baller, Petra | LA |
| Becker, Torben | FB |
| Büttner, Benjamin | JU |
| Büttner, Sebastian | JU |
| Doppler, Christa | GY |
| Endrejat, Stefan | FB |
| Enzmann, Ina | TU |
| Esch-Hill, Jessica | LA |
| Feiling, Vanessa | TU JU |
| Fritz, Renate | TU BS |
| Grabow, Marcus | FB |
| Grimm, Daniela | BS TA |
| Grimm, Sascha | JU |
| Haal, Laura Katharina | LA |
| Heinson, Ann-Kristin | TU |
| Hofmann, Daniel | FB |
| Hofmann, Lara | TU |
| Hromatka, Hanna Sophie | TU |
| Kaus, Jan-Parick | FB |
| Kraushaar-Becker, Marion | BS |
| Laterza, Alejandra | BS |
| Ludwig, Evelin | GY |
| Moch, Klaus-Jürgen | LA |
| Moch, Ulla | TU BS |
| Moosmayer, Cornelia | LA |
| Moosmayer, Reinhard | LA |
| Muscheid, Lisa | LA BS |
| Polzin, Anna | LA |
| Ranft, Jutta | GY |
| Redlich, Wolfgang | TA |
| Rittershaus, Henrik | JU |
| Scheer, Heike | BS |
| Seibert, Thomas | FB |
| Sommer, Anne-Kathrin | BS |
| Sommer, Martin | LA |
| Wagner, Heidi | BS GY |
| Wahl, Kerstin | GY |

Sportassistenten sind Mirko Bodenmüller, Lius Janoth, Kjertan Meins, Lukas Pridal, Lea Sophie Sereda (alle JU) und Oliver Marx (TT).

Danke

Wir danken den Trainern, Übungsleitern, Assistenten, Helfern, Eltern und Sponsoren für ihren Einsatz und die Unterstützung im Berichtsjahr und freuen uns auf weiterhin gute Zusammenarbeit.

Weiterhin möchten wir uns auch bei Hans Pfaff für seine kompetente Öffentlichkeitsarbeit, Eike Holzinger als Datenschutzbeauftragten und Reinhard Moosmayer, der die Technik und Elektronik auf dem neuesten Stand hält, bedanken, die so den Vorstand jederzeit tatkräftig unterstützen.

Auch den Mitarbeitern der Gemeinde, hier insbesondere des Bauhofs und der Bauabteilung, möchten wir herzlich danken für die stete Bereitschaft, uns bei der Instandhaltung der verschiedenen Sportanlagen tatkräftig zu unterstützen.

Der Vorstand der TSG Alten-Buseck

Bruno Endrejat, Daniela Grimm, Stefan Schneider, Martina Stecker, Susanne Zillinger und die Stellvertreter/innen Marcus Grabow, Alejandra Laterza, Cornelia Moosmayer und Beate Rohling



Frankfurt am Main · Hanau · Kelkheim

www.gkrw.de

Gutes Jahr für beide Mannschaften



Die erste und zweite Mannschaft

1. Mannschaft, Saison 2023/24 (Rückrunde): Gute Runde auf Platz 3 beendet

Im ersten Spiel nach der Winterpause hatte die Höfer-Elf noch etwas Anlaufschwierigkeiten und musste früh zwei Gegentreffer gegen den SV Annerod hinnehmen. In einem umkämpften Spiel konnte man sich am Ende zumindest noch einen Punkt sichern (3:3).

Gegen die Reserve des FSV Fernwald war auswärts nichts zu holen. Den sechs Gegentoren hatte man nur drei entgegenzusetzen, sodass es eine deutliche Niederlage setzte (6:3).

Auch gegen die FSG Horlofftal sah man lange Zeit wie der sichere Verlierer aus. In den Schlussminuten sorgten Zinke und Lack noch für den glücklichen Punktgewinn (2:2).

Nach mageren zwei Punkten aus den ersten drei Spielen im neuen Jahr verschaffte sich

unsere Truppe Luft und schickte die Reserve von Türkiyemspor mit 13:1 nach Hause. Vedat Kocas durfte sich in diesem Spiel ganze vier Mal als Torschütze eintragen lassen.

Im Spitzenspiel gegen den direkten Konkurrenten um den Relegationsplatz, dem VfR Lich, zündete die Mannschaft erneut sehr spät den Turbo und sorgte mit zwei Treffern in den Schlussminuten für das glückliche Remis (2:2).

In den nächsten beiden Partien sicherte man sich die volle Punkteausbeute. In der Fremde beim TSV Großen-Linden (2:4) und zu Hause gegen die zweite Mannschaft der TSG Leihgestern (4:0) traf man gleich vier Mal ins gegnerische Gehäuse. Chancenlos blieb man beim Auftritt gegen die Reserve von Tuba Pohlheim (6:0).

Die Wiedergutmachung erfolgte gleich im nächsten Spiel auf heimischen Rasen

gegen den MTV 2, bei dem man sich souverän durchsetzte (3:0).

Im Derby beim FC konnte unsere Elf in einem hitzigen, aber insgesamt eher schwachen Spiel drei weitere Punkte gewinnen (1:2).

Mit dem Heimspiel gegen die Hungener FSG vergab man womöglich die letzte Chance auf den Relegationsplatz und musste somit alle Aufstieghoffnungen begraben (1:3).

In den letzten drei Saisonspielen zeigte sich unsere Elf nochmal siegeshungrig und wollte die Saison vernünftigerweise zu Ende bringen. In den Partien gegen den Kurdischen FC (4:0), gegen die FSG Bess./Ett./Langsdorf (0:2) und den TSV Langgöns 2 (3:2) ließ man keine Punkte liegen. Am Ende der Meisterschaftsrunde steht ein solider dritter Tabellenplatz zu Buche, der die Ambitionen für die neue Meisterschaftsrunde untermauert.

Zahlen und Fakten zur Saison:

Insgesamt kamen 27 Spieler in dieser Saison zum Einsatz. Die meisten Einsatzminuten hatten Bastien Lack (2700 Min.), Nicolas Hahn (2543 Min.) und Aziz Seck (2384 Min.) zu verzeichnen.

2,4 Tore standen 1,4 Gegentoren im Schnitt pro Spiel gegenüber.

Das Team verbuchte insgesamt 19 Siege, 12 Niederlagen und 3 Remis.

15 unterschiedliche Torschützen konnten den Ball ins „Eckige“ befördern. Vedat Kocas war mit 28 Treffern bester SG-Torschütze. Es folgten Nicolas Hahn und Niklas Zinke (je 9 Treffer).

RUHL
Baustoffcenter
&
Baumarkt

**Wir machen Sie fit
für Ihren Bau!**



Saison 2024/25 (Vorrunde): Auf dem Weg zurück in die KOL?! – Erste überwintert auf Relegationsplatz

Zum Saisonauftakt wartete auf unsere erste Mannschaft gleich ein dicker Brocken. Beim Auswärtsspiel gegen die Hungener FSG, die sich im Vergleich zu Vorsaison deutlich verstärkt hatte, konnte man zumindest einen Punkt nach Hause entführen. Die nächsten beiden Partien gegen den TSV Langgöns 2 (3:0) und die FSG Bess./Ett./Langsdorf bescherten unseren Jungs sechs weitere Punkte, sodass man von einem gelungenen Start in die neue Spielzeit sprechen kann.

Im Heimspiel gegen den FC tat man sich schwer und kam gegen kämpferische Gäste nicht über ein Remis hinaus (1:1).

Auch beim Gastspiel bei der FSG Horlofftal blieb man hinter den eigenen Erwartungen zurück (1:1).

Mit dem Spiel gegen den TSV Großen-Linden (3:1) starteten die Höfer-Jungs eine lange Serie, die am Ende einen gefestigten Relegationsplatz bedeuten sollte. Acht Spiele in Folge ging die Mannschaft als Sieger vom Platz.

Besa konnte man deutlich bezwingen (1:6), ehe man es gegen die FSG Bess./Ett./Langsdorf kurz vor Schluss nochmal spannend machte, am Ende aber die drei Punkte in Trohe behielt (3:2).

Auch Staufenberg schickte man mit 5:0 deutlich nach Hause. Gegen die Reserven des TSV Klein-Linden (2:4) und des FSV Fernwald (4:1) ließ man auch nichts anbrennen und festigte die Position auf den vorderen Tabellenplätzen.

Im Nachbarschaftsduell beim TSV Rödgen verzeichnete man erneut vier Treffer (2:4).

Das Spiel gegen den Tabellennachbarn MTV Giessen 2 sah lange Zeit danach aus, als sollte es keinen Sieger geben. Erst in der Schlussminute sorgte Kevin Kaus für den umjubelten Treffer (1:0).

Das Ende der Siegesserie musste man beim ASV Giessen hinnehmen. Gegen

einen unbequemen Gegner verlor man knapp mit 2:1.

Bereits im darauffolgenden schweren Auswärtsspiel beim SV Annerod fand die Mannschaft wieder zurück in die Spur und siegte beim selbsternannten Aufstiegsfavoriten mit 1:4.

Die nächsten beiden schweren Aufgaben sollte für das Team wegweisend sein. Gegen den Verfolger des Kurdischen FC konnte man sich souverän behaupten und ein kleines Polster verschaffen. Das Spitzenspiel gegen den Ligaprimus, die FSG Hungen/Nonn./Vill., die etwas ersatzgeschwächt antreten musste, konnte man ebenfalls für sich entscheiden und in der Tabelle näher heran rücken. Umso ärgerlicher, dass man beim letzten Punktspiel vor der Winterpause gegen die Reserve des TSV Langgöns zwei Zähler liegen gelassen hat. Die Hungener FSG ging durch etwas dubiose Umstände, die gerade noch vor dem Sportgericht verhandelt werden, vorzeitig mit einem Spiel weniger in die Winterpause.

So überwintert unsere erste mit einem Spiel mehr und einem Punkt weniger als der Tabellenführer auf Platz 2. Der Vorsprung auf den Nachbarn aus Großen-Buseck beträgt immerhin sieben Punkte. Das direkte Duell gegen den Tabellendritten steht direkt nach der Winterpause an. Da ist noch alles möglich....



Licher Kreispokal 2023/24

Erneut Pokal-Aus in der 1. Qualifikationsrunde

Im Gegensatz zur Reserve, die dreimal in Folge den Wettbewerb gewinnen konnte, musste sich unsere 1. Mannschaft erneut in der ersten Runde geschlagen geben.



Gesundheit im CURSOR-Team: Unsere Priorität!

Bewegung und sportliche Betätigung im Sinne der Work-Life-Balance sind Eckpfeiler unserer Unternehmenskultur. Unser betriebliches Gesundheitsmanagement legt daher großen Wert darauf, die Gesundheit unseres Teams kontinuierlich zu fördern.

Wir wissen, dass lokale Sportvereine ein umfangreiches Angebot bieten. Als Partner der TSG unterstützen wir diese Bemühungen. Gemeinsam setzen wir auf ein gesundes und aktives Miteinander.

Werde Teil unseres Teams und somit unserer Bewegung für eine gesündere Zukunft! Wir freuen uns, Dich kennenzulernen.
Nähere Infos: www.cursor.de/karriere

Gemeinsam.
Begeisternd.
Erfolgreich.



CURSOR[®]
Software AG 

Am Ende hieß es 4:1 für den Kreisoberligisten TSV Klein-Linden, der im CURSOR Sportpark in Trohe bereits in der 8. Spielminute in Führung ging.

Der TSV qualifiziert sich somit für die Beogradigungsrunde im Kreisliga-Cup, während unsere SG ihre Pokaltradition fortgesetzt hat.

2. Mannschaft (Reserve):

Saison 2023/24: Zweite Mannschaft holt das Double

Die Reserve wollte auch nach der Pause keine Zweifel aufkommen lassen, dass man bis zum Ende um die Meisterschaft der KLB mitspielen wird.

Mit Siegen gegen die FSG Wettenberg 3 (3:0), die FSG Horlofftal 2 (1:4) und den TSV Rödgen 2 (5:4) startete man standesgemäß mit neun Zählern.

Auch gegen den Verfolger aus Lich setzte man sich mit 3:1 durch. Gegen die FSG Garbenteich/Hausen 2 wurde es in gewohnter Manier fast zweistellig (0:9).

Nach dem Auswärtssieg bei der SG Saasen/Harbach 2 (0:4) musste man jedoch den ersten Punktverlust hinnehmen und kam bei der TSG Leihgestern 2 nicht über ein Unentschieden hinaus (3:3).

Es folgten zwei 4:1 Erfolge zu Hause gegen den SV Annerod 2 und zu Gast beim SV Staufenberg 2.

Im weiteren Saisonverlauf sollte man immer die volle Punkteausbeute verbuchen. Auf den 3:0 Heimsieg gegen die Hungener FSG folgte ein deutlicher Erfolg beim FC Großen-Buseck (0:6). Auch den Kurdischen FC 2 deklassierte man deutlich an der Millerhall (1:8).

In den letzten beiden Saisonspielen ließ die Truppe von Seibo nichts mehr anbrennen und holte sich durch die Erfolge bei der FSG Bess./Ett./Langsdorf (0:4) und in Trohe gegen den TSV Langgöns 2 (3:0) die Meisterschaft. Obwohl die zweite Mann-

schaft des TSV Kleinlinden gleich viele Punkte auf dem Konto und das bessere Torverhältnis hatte, setzte man sich über den direkten Vergleich durch. So belohnte sich unsere „Zwote“ nach einer weiteren sensationellen Spielzeit mit dem Meistertitel in der Kreisliga B. Da die erste Mannschaft in der Kreisliga A verblieb, war der Aufstieg jedoch nicht möglich.

Hervorzuheben ist auch die Kontinuität und Dominanz, mit der unsere Reserve seit mehreren Jahren in der Kreisliga B auftritt.



Nicht zuletzt ist der Erfolg das Resultat aus guter Nachwuchsarbeit mit vielen jungen und talentierten Spielern, die schnell bei den Aktiven Fuß gefasst haben und der Arbeit von Trainer Thomas Seibert (Foto links). Auch die gesunde Mischung aus „alten Hasen“ und „jungen Wilden“ sorgt für eine intakte und nach wie vor siegeshungrige Truppe. Zu toppen wäre das Ganze nur noch mit einem möglichen Aufstieg in die KLA, sollte der ersten Mannschaft auch der Coup gelingen.

Zahlen und Fakten zur Saison

Es kamen in dieser Spielzeit 41 Spieler zum Einsatz. Dorian Micheel (1860 Min.), Thorsten Stopfkuchen (1771 Min.) und Jonas Leidner (1761 Min.) hatten hierbei die meisten Einsatzminuten.

Dorian Micheel (21 Treffer), Jens Rasch (16 Treffer) und Niklas Zinke (12 Treffer) waren die erfolgreichsten Torschützen der Zwoten. Durchschnittlich traf das Team von Thomas Seibert 5,03-mal pro Spiel das gegnerische Gehäuse. Demgegenüber stehen 0,96 Gegentore pro Spiel.

Insgesamt feierte man 27 Siege, 1 Remis und verzeichnete nur 2 Niederlagen.

Saison 2024/25 (Hinrunde): „Zwote“ das Maß aller Dinge in der KLB

Wer meint, dass die Reserve nach den erfolgreichen letzten Jahren satt wäre, sollte sich täuschen. Auch in der Saison 2024/25 dominiert die Elf die Kreisliga B und belegt zur Winterpause ungeschlagen den ersten Tabellenplatz.

Den einzigen Punkte klauten unseren Jungs bisher die FSG Villingen/Nonn./Hungen 2 im ersten Saisonspiel. Beim Auftakt traf Jens Rasch vierfach und startete damit einen sensationellen Lauf.

Beim 16:0 gegen die FSG Garbenteich/Hausen trafen Marlon Heinisch und Robert Warthmann jeweils fünffach.

Den Gastaustritt gegen die FSG Bess./Ett./Langsdorf (2:4) und das Heimspiel gegen den FC (2:0) konnte man beide souverän für sich entscheiden, auch wenn man gegen die Busecker Nachbarn einen etwas

schwächeren Auftritt zeigte. Auch im Horlofftal bescherte sich die Mannschaft den nächsten Dreier (2:5).

Den wohl höchsten Sieg der Reserve bekamen die Zuschauer gegen die zweite Garde des ACE Giessen zu sehen. Ganze 20 Treffer schenkte man den Kickern vom „Eulenkopf“ ein. Allein sieben Tore gingen dabei auf das Konto von Jens Rasch.

Gegen Besa 2 (0:6), die FSG Bess./Ett./Langsdorf 2 (9:0) und Staufenberg 2 (6:2) „schepperte“ es insgesamt 21-mal im gegnerischen Kasten. Beim Derby in Rödgen fiel die Beute verhältnismäßig knapp aus (1:3). Die Weststädter des ASV Giessen 2 blieben chancenlos und der Keeper musste siebenmal hinter sich greifen (1:7).

Der SV Annerod machte es unserem Team zumindest schwerer und man musste ordentlich dagegenhalten, um nach 90 Minuten die Punkte mitzunehmen.



Wilhelmstraße 36
35418 Buseck
Telefon: 0 64 08 - 54 3 49
Fax: 0 64 08 - 54 3 59
Email: martin-nocker@web.de



Behörden- und Kassenlieferant
Zertifiziert nach DIN ISO 13485:2012

Unsere Leistungen und Produkte

- Diabetiker- und Rheumatikerversorgung
- handgefertigt Maßschuhe
- Orthopädie-Schuhe
- individuell gefertigte Einlagen für Sport, Business und Freizeit
- Bandagen
- Innenschuhe und Orthesen
- Kompressionsstrümpfe
- Ganganalyse
- Schuherhöhungen
- Schuhreparaturen

In den drei verbleibenden Spielen vor der Winterpause ließen es die Jungs nochmal richtig „scheppern“.

Zunächst hatte die Reserve des Kurdischen FC nichts entgegenzusetzen (7:1). Das nächste Spiel wurde der eigentlichen Bezeichnung Spitzenspiel nicht gerecht. Der Tabellenzweite aus Hungen holte sich gleich acht Gegentreffer in Trohe ab (8:0).

Bei der letzten Begegnung vor der verdienten Ruhepause musste die FSG Garbenteich/Hausen auf heimischem Platz ein weiteres Mal eine schmerzhaft Niederlage hinnehmen (2:14).

Hierbei hatte Luis Sonnenberg, Sohn von unserem Ex-Trainer Christian Funk, den ersten Einsatz für unsere Aktiven. Auch Timo Panzer durfte gemeinsam mit seinem Sohn Till die Partie bestreiten.

Zur Winterpause weist die Reserve ein unglaubliches Torverhältnis von 114:18 vor. Alleine 39 Treffer erzielte bisher Goalgetter Rasch, der in fortgeschrittenem Alter nochmal allen zeigt, dass er noch weiß wo das Tor steht.

SWG-Pokal

Zweite Mannschaft schreibt Pokalgeschichte und gewinnt zum dritten Mal in Folge



Für die erste Partie im Kreispokal musste unsere Zweite zur Auswärtsfahrt nach Weickhartshain antreten. Während unsere erste Mannschaft am Wochenende zuvor bereits aus dem Wettbewerb ausgeschieden war, konnte die Reserve an die gewohnt siegreichen Auftritte im Pokal anknüpfen (1:4).

Trotz zwei verschossener Elfmeter konnten sich Seibos Jungs auch im Heimspiel gegen Birklar 2 durchsetzen und in die nächste Runde einziehen (2:0).

Den Siegeszug im Pokal, der nun 43 Monate andauert, sollte auch die SG Saasen/Harbach 2 nicht stoppen können (0:4).



Im Halbfinale bekamen es unsere „Pokalfighter“ mit der Reserve der Hungen FSG zu tun, die uns deutlich mehr abverlangte. Zur Halbzeit führte man knapp mit 3:2. In der zweiten Hälfte konnte man den Vorsprung ausbauen und den dritten Einzug ins Pokalfinale in Folge perfekt machen (5:3).

Es war der zu erwartende Pokalkrimi, der zurzeit zwei besten Reservemannschaften im Fußballkreis Gießen. Am Ende setzte sich unsere „Zwote“ etwas glücklich im Elfmeterschießen mit 5:4 durch und darf den Kreispokal „Reserve“ das dritte Mal in Folge in die eigene Vereinsvitrine stellen.

Damit hat die SG Trohe/Alten-Buseck auch Pokalgeschichte geschrieben. Denn noch nie ist es einer Mannschaft gelungen den „Cup“ dreimal in Serie zu gewinnen.

Zudem bleibt das Team um Kapitän Jonas Leidner auch im 10. Pokalspiel in Folge und seit 734 Tagen im Pokalwettbewerb ungeschlagen.

Dankeschön

Zu guter Letzt möchten sich die Verantwortlichen und beide Mannschaften der SG bei allen Helfern, die einen großen Teil zum regelten Trainings- und Spielbetrieb beigetragen haben, sowie bei allen Fans und Gönnern für das Sportjahr 2024 bedanken. Wir hoffen, auch nächstes Jahr auf eure Unterstützung zählen zu können und freuen uns auf spannende Spiele im Jahr 2025.

Fußball-Jugend

Guter Zulauf bei der JSG Buseck/Rödgen

Nach der Hinrunde der Saison 2023/2024 waren die Spielerzahlen so angestiegen, dass in der D- und E-Jugend jeweils eine 3. Mannschaft nachgemeldet werden musste. Dies war nur möglich, weil sich kurzfristig Eltern bzw. Großeltern bereit erklärt haben, die Mannschaften zu betreuen. Somit haben

wir in den „unteren“ Bereichen einen guten Grundstock geschaffen, um auch in den höheren Altersklassen erfolgreich weiterzuspielen.

Neues Projekt in der Saison 2024/2025

Zur Saison 2024/2025 wurde im Bereich der A- und B-Jugend ein neues Projekt angestoßen. Die JSG Buseck/Rödgen und die JSG Wirberg schließen sich in der neuen Saison zusammen und bilden die JSG Wiesecktal. Dies ist nötig, um den Spielbetrieb in der A-Jugend sicherzustellen und in der B-Jugend auf eine ausreichende Spielerzahl zu kommen, auch wenn mal Spieler ausfallen. Ab der C-Jugend abwärts bleibt es bei der altbekannten JSG-Konstellation zwischen der TSG Alten-Buseck, dem FC Großen-Buseck, dem TSV Rödgen und der SG Trohe.

Die Saison 2023/2024 beendete die A-Jugend als Vorletzter in der Kreisliga Gießen/Alsfeld. In den 14 Spielen konnte das Team von Trainergespann Schäfer/Becker elf Punkte holen bei einer Tordifferenz von 34:56 Toren. In der neuen Saison wurde die Jugendspielgemeinschaft erweitert um die Vereine der JSG Wirberg



Dörr Feuerschutz

Mitglied im

bvbf

Mitglied im

BHE

BHE

Zertifizierter
Fachmeister

30
Jahre

Qualität und Sicherheit

Kiesacker 15 · 35418 Buseck

Weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter:

www.doerr-feuerschutz.de

Besuchen Sie
uns auf Facebook!

und die Mannschaft geht unter dem Namen JSG Wiesecktal an den Start. Nach der Hinrunde liegt die Mannschaft mit drei Punkten aus fünf Spielen wieder auf dem vorletzten Platz, wobei zum Ende der Hinrunde eine deutliche Leistungssteigerung zu erkennen war.

Das 2024 startete für die B-Jugend der JSG Buseck/Rödgen sehr erfolgreich. Die Mannschaft des Trainer-Teams Grabow/Georg erreichte den ersten Platz bei der Futsal-Hallenkreismeisterschaft des Fußballkreises Gießen. Somit vertrat die Mannschaft den Kreis Gießen bei der Regionalmeisterschaft. Hier konnte die gute Leistung aber nicht bestätigt werden. In der Feldrunde erreichte die Mannschaft das selbstgesetzte Ziel unter die besten vier Mannschaften zu kommen. Am Ende landeten die B-Junioren auf Platz vier von neun Mannschaften mit 30 Punkten aus 16 Spielen. Auch die positive Tordifferenz wurde deutlich erreicht mit 62:48 Toren.

In der Saison stellt die JSG Wiesecktal zwei Teams. Die erste Mannschaft spielt in der Kreisliga und die zweite Mannschaft in der Kreisklasse. Bereits Anfang Oktober stand das erste Highlight auf dem Plan: das Kreispokalfinale auf dem Kunstrasen in Beuern. Hier traf die JSG Wiesecktal auf den Vorjahressieger JSG Leihgestern/FC TuBa. Erst im Elfmeterschießen musste sich die JSG Wiesecktal dem Tabellenersten der Gruppenliga geschlagen geben. In der Liga sind die Weichen gestellt, in dieser Saison ganz oben anzugreifen. Vor der Winterpause steht die Mannschaft mit 25 Punkten an der Tabellenspitze. Auch die Tordifferenz kann sich sehen lassen: 68 Tore bei 7 Gegentoren in neun Spielen.

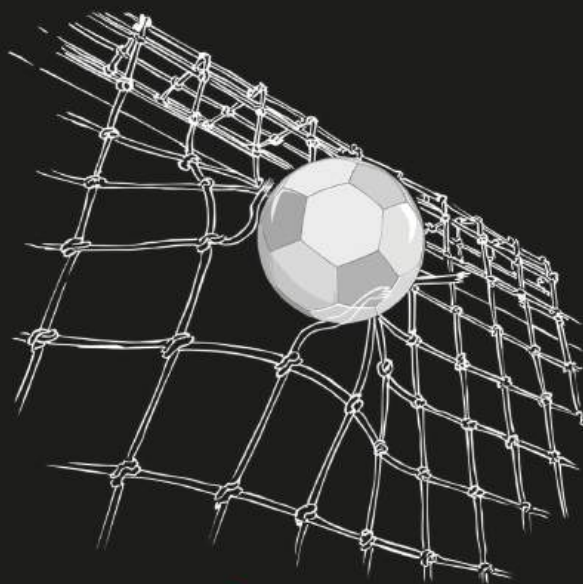
Nach der erfolgreichen Qualifikation für die Kreisliga musste die Mannschaft von Dave Richter und Gerald Czerney viel Lehrgeld zahlen. Am Ende der Saison 2023/2024 belegte die Mannschaft den letzten Platz. Nur drei Punkte aus zehn Spielen bei 10:68 Toren verhinderten eine bessere Platzierung. In der Saison 2024/2025 stellt die JSG Buseck/Rödgen zwei C-Jugendmann-

schaften. Die erste Mannschaft belegt nach der Hinrunde Platz sechs von zehn Mannschaften in der Kreisliga. Bisher konnten neun Punkte aus neun Spielen geholt werden. Die Chancen, sich in der Rückrunde noch zu verbessern, stehen gut. Die zweite Mannschaft steht nach neun Spielen auf Platz neun von elf Mannschaften.

Zur Rückrunde der Saison 2023/2024 wurde aufgrund der hohen Spielerzahl noch eine dritte Mannschaft nachgemeldet. Die erste Mannschaft belegte am Ende der Runde Platz drei. Starke 44 Punkte aus 22 Spielen und ein Torverhältnis von 69:24 Toren sorgen für die gute Platzierung. Da die beiden vorstehenden Mannschaften auf die Relegationsteilnahme verzichteten, durfte die JSG Buseck/Rödgen in der Relegation gegen den Kreismeister aus Wetzlar, die JSG Burgsolms antreten. Die JSG Buseck/Rödgen musste sich in beiden Spielen geschlagen geben und verpasste den Aufstieg in die Gruppenliga. Auch die zweite Mannschaft erreichte eine gute Platzierung in ihrer Kreisklassengruppe: Platz zwei mit 18 Punkten aus zehn Spielen. Die neu gemeldete dritte Mannschaft erreichte in der Kreisklassengruppe der 7er Mannschaften Platz drei. Aus neun Spielen holte die Mannschaft 16 Punkte und erzielte 28 Tore bei 14 Gegentoren. In der Saison 2024/2025 stellt die JSG Buseck/Rödgen erneut drei Mannschaften. Die D1 belegt nach der Hinrunde den zweiten Platz mit zwei Punkten Rückstand auf den Tabellenführer. Die D2 belegte in der „Beschäftigungsrunde“ Platz vier von fünf. In der neu eingeteilten Frühjahrsrunde konnte das Team die ersten beiden Spiele gewinnen. Die D3 stand nach der „Beschäftigungsrunde“ auf Platz zwei von fünf Mannschaften. Auch hier erfolgte eine neue Gruppeneinteilung. In den bisherigen zwei Spielen konnte die Mannschaft einen Punkt holen.

Wie auch bei der D-Jugend wurde bei der E-Jugend eine dritte Mannschaft für die Rückrunde nachgemeldet. Die E1 wurde Vierter von sechs Mannschaften und holte

**IMMER EIN
VOLLTREFFER!**



STEIN & SOHN
Holzbau · Bedachung

Inh.: Martin Stein · Holzbau-Manufaktur seit 1899

■ 35418 Buseck

■ Tel.: 0 64 08 - 29 61

■ www.holzbau-stein.de

www.holzbau-stein.de

16 Punkte aus zehn Spielen. Die E2 erreichte in ihrer Gruppe ebenfalls den vierten Platz von sechs Mannschaften. Das Team holte dabei zwölf Punkte aus zehn Spielen. Die neugemeldete E3 mit Spielern, die erst im Laufe der Hinrunde begonnen haben, wurde zwar Tabellenletzter, aber hier stand im Vordergrund den Spielern die Möglichkeit zu geben am Wettkampf teilzunehmen und die Spieler im Training darauf vorzubereiten. Auch in der neuen Saison stellt die JSG Buseck/Rödgen drei E-Jugendmannschaften. Die E1 belegt nach der Hinrunde Tabellenplatz sieben von neun Mannschaften in der Kreisliga Gießen. Die E2 beendet die Herbstrunde auf Platz zwei von sieben Mannschaften in der Kreisklasse Gruppe 1. Die dritte Mannschaft geht im Spielmodus 4+1 an dem Start. Hierbei treffen sich mehrere Vereine zu einem sogenannten „Spielesachmittag“ und spielen mit vier Feldspielern plus einen Torwart auf abgehängte Tore. Bei diesem Spielmodus wird auf das Erstellen von Tabellen verzichtet und der Spaß steht im Vordergrund.



Die F-Jugend spielt ebenfalls mit einer Mannschaft im Modus 4+1 und weiteren Mannschaften im Modus 4-gegen-4. Auch hier wird auf Tabellen verzichtet, um den Spielerinnen und Spielern den Spaß und die grundlegenden Regeln des Fußballs zu vermitteln. Die G-Junioren spielen im Modus 3-gegen-3. Hier gilt das Gleiche wie beim 4-gegen-4 der F-Jugend: der Spaß steht im Vordergrund.



Die TSG Alten-Buseck ist an allen Mannschaften mit Spielern beteiligt und stellt nach dem FC Großen-Buseck die zweitmeisten Spieler. Bei den Trainer*innen und Betreuer*innen sieht das anders aus. Hier stellt die TSG Alten-Buseck den Großteil der Ehrenamtlichen. Hierauf sind wir sehr stolz.

Zum Schluss möchte ich einfach „Danke“ sagen!

Vielen Dank an alle Trainer*innen, Betreuer*innen, Eltern und Familienangehörigen der Spieler*innen, ohne euch und eure Unterstützung wäre diese großartige Arbeit nicht möglich!

Ein besonderer Dank geht an alle Spielerinnen und Spieler, für die wir die Jugendarbeit machen.

Ich freue mich auf die weitere Zusammenarbeit und bin offen für eine konstruktive Rückmeldung.

Ihr Fußball-Jugendleiter der TSG Alten-Buseck – Marcus Grabow



HILDEBRAND

T-SHIRT LINE



UFFPASSE!

HIER GIBT'S EINGES!

TEXTILVEREDELUNG

FLOCK UND FLEXDRUCK SIEBDRUCK
SUBLIMATIONSDRUCK TRANSFERS
STICKEREI

WERBETECHNIK

BESCHRIFTUNG WERBEARTIKEL
& FOLIERUNG BANNER, PLANEN
DIGITALDRUCKE

SPORT- UND WORKWEAR

TEAMSPORT WORKWEAR BEKLEIDUNG
AUSRÜSTUNG UND EQUIPMENT

HILDEBRAND GMBH
AM KAISERBERG 9
35396 GIESSEN

WWW.TSHIRTLINE.COM



INFO@TSHIRTLINE.COM



0641 / 52454

Teilnahme an vielen Wettkämpfen

Leistungsgruppe ab 14 Jahre

Im Leichtathletikjahr 2024 war die Leistungsgruppe durch Schulabgänge und beginnende Berufsausbildung aber auch durch Verletzungen und Krankheit reduziert. Sie nahm im Laufe der Saison bei den folgenden Wettkämpfen teil mit insgesamt 29 Starts.

- 27.04. Bahneröffnung in Friedberg
- 28.04. Horst-Velte-Sportfest in Wehrheim
- 18.05. Pfingstsportfest in Baunatal
- 25.05. Regionsmeisterschaft in Wetzlar
- 12.06. Kasseler Bahnlaufserie
- 06.07. Hessische Meisterschaft U20 U16 in Friedberg
- 13.07. Feriensportfest in Wetzlar
- 24.08. Sommersportfest in Marburg
- 09.09. Werfertag in Heuchelheim

Bei den Wettkämpfen starteten Nino Charissé M14, Pascal Jung M, Malte Lemmer U18, Antonia Ludwig W15, Carlotta Ludwig U18, Pepe Raab M15, Keanu Schmidt U18, Nele Voß WU18.



Die TSG-Athleten (v.l.) Malte, Nele, Pascal und Pepe.

Die Freiluftsaison begann für uns am letzten Wochenende im April. Carlotta startete in Friedberg über 100 m und im Weitsprung, Keanu, Pascal und Pepe in Wehrheim. Keanu wurde dort erster im Weitsprung mit 6,30m, bestätigte damit seine Leistungen aus dem Vorjahr, holte sich dabei aber eine Zerrung am Sprungbein. Pascal warf den Speer auf 37,83m und wurde dritter. Diese Weite blieb im Laufe der Saison seine Bestleistung. Pepe absolvierte seinen ersten

800m-Lauf in 2:29,98 und wurde erster der M15.

In Baunatal liefen Nino und Pepe 800m. Nino wurde mit 2:28,40 erster der M14, Pepe 2:29,44 zweiter der M15.

Die Regionseinzelmeisterschaften am 25.05. sahen Antonia (100m, 14,87), Carlotta (100m 15,12), Keanu (100m 11,60 zweiter - Weit 5,85 zweiter), Malte (100m 13,79 - 200m 28,55), Nino (100m 13,84 - 800m 2:25,93 vierter), Pascal (100m 14,10 - Speer 36,54).

Bei den Hessischen am 6.7. starteten Nino (800m 2:26,58) und Pepe (800m 2:23,80).

Beim Werfertag in Heuchelheim warf Pascal den Speer auf 34,24m und Nele auf 22,11.

Malte, Nino und Pepe, die auch längere Strecken ins Auge fassen, starteten bei der Alten-Busecker-Winterlaufserie bei den beiden ersten Terminen über 5000m. In der Gesamtwertung der beiden Läufe belegt Pepe mit 37:11,8 den ersten, Nino mit

39:29,6 den zweiten und Malte mit 42:29,5 den sechsten Platz.

Abschließend die Leistungsbilanz der TSG-Athleten in der Hessischen Bestenliste. In der sind in jeder Altersgruppe in jeder

Disziplin die Ergebnisse der hessischen Athleten gelistet. Hier diejenigen Werte, die es jeweils unter die ersten fünfzig geschafft haben.

Keanu Schmidt MU18

| | | |
|----------------|-------|----------------|
| 11. Weitsprung | 6,30 | 28.04.Wehrheim |
| 10. 100m | 11,60 | 22.05.Wetzlar |

Nino Charissé M14

| | | |
|-----------|---------|---------------|
| 16. 800m | 2:25,93 | 25.05.Wetzlar |
| 08. 2000m | 6:59,31 | 12.06.Kassel |

Pascal Jung M

42. Speer 37,83 20.05.Wehrheim

Pepe Raab M15

20. 800m 2:22,04 24.08.Marburg
21. 2000m 6:58,71 12.06.Kassel

– Klaus Moch

Leichtathletik U8 bis U14

Teilnahme an folgenden Wettkämpfen

Wie in den vergangenen Jahren konnten wir alle Kreisveranstaltungen und zwei Regionsmeisterschaften mit unseren Athleten U10–U14 besuchen. Einzig bei den U8 konnten wir für die Teamwettbewerbe keine Mannschaft mangels Teilnehmer melden.



Ein Trainingscamp während der Olympiade für die U12 war wieder ein großes Highlight. An drei Tagen wurde trainiert, geschillt, gespielt und natürlich über Beamer auch die

Leichtathletik in Paris verfolgt. Eine Fahrradtour ins Schwimmbad, Zelten auf dem Sportgelände und jede Menge gutes Essen rundeten das Event ab.

Erneut starteten auch Kinder beim Mini-marathon in Frankfurt.

Die Teilnahme bei den Jugendläufen der Winterlaufserie ist erfreulich konstant geblieben.

Schon Tradition ist auch die Ausrichtung der Kreis-Einzelmeisterschaften für die Altersklassen U12 bis U14. In Zusammenarbeit mit den anderen Kreisvereinen wurde es wieder ein reibungsloser und schöner Wettkampf für alle Teilnehmer. Erfreulich war auch die Anschaffung von sechs neuen Startblocks mit einem Transportwagen.

Wettkampfberichte

Bedingt durch die vielen Wettkämpfe und die großen Teilnehmerzahlen können hier nicht alle Einzelleistungen der TSG-Athleten aufgeführt werden. Die gesamten Ergebnisse von allen Veranstaltungen findet man auf der Homepage <https://giessen.hlv.de/home/ergebnisse>

04.02. Kreishallenmeisterschaften

| | | |
|-----|----------------------|------------------|
| W13 | 1. Lia Krämer | 35 m |
| W13 | 1.Lia Krämer | 35 m Hürden |
| W12 | 1. Lea Backhaus | 35m |
| W12 | 3. Tiara Rühl | 35m |
| W12 | 1. Lea Backhaus | 35m Hürden |
| W12 | 2. Tiara Rühl | 35m Hürden |
| W12 | 1. Lea Backhaus | Kugel |
| W12 | 3. Tiara Rühl | Hochsprung |
| M12 | 1. Malte Winter | Kugel |
| M12 | 3. Malte Winter | 35m |
| M10 | 1. Arne Sommer | 35m |
| M10 | 3. Henri Stojanowic | 35m |
| M10 | 1. Arne Sommer | Hindernislauf |
| M10 | 3. Henri Stojanowic | Hindernislauf |
| M10 | 2. Henri Stojanowic | Hochsprung |
| M10 | 1. Arne Sommer | Medizinballstoß |
| M10 | 2. Henri Stojanowic | Medizinballstoß |
| M9 | 1. Bohdan Kravchenko | 3er Hopp |
| M9 | 5. Maxi Braun | 3er Hopp |
| M9 | 2. Bohdan Kravchenko | 35m |
| M9 | 2. Bohdan Kravchenko | Hindernislauf |
| M8 | 1. Finn Balsler | Hindernislauf |
| M8 | 5. Mihnea Ganea | 35m Lauf |
| W11 | 3. Hannah Ahrens | Hindernislauf |
| W11 | 3. Blanka Zak | Medizinball-Stoß |
| W10 | 2. Tilda Dickmann | Hindernislauf |
| W10 | 1. Tilda Dickmann | Medizinballstoß |
| W8 | 4. Lotta Ruhl | Medizinballstoß |

16.03. Regions- und Kreis-Cross-Meisterschaften

| Platzierung Region (in Klammer Platzierung Kreis) | | |
|---|---------------------------|--|
| W8 | 1. Luisa Sylla (1) | |
| W10 | 4. Madleen Fast (3.) | |
| W10 | 5. Nele Feldbusch (4.) | |
| W11 | 8. Hannah Ahrens (5.) | |
| W11 | 11. Sessina Mekonnen (7.) | |
| M8 | 10. Finn Balsler (4.) | |
| M9 | 8. Bohdan Kravchenko (3.) | |
| M9 | 10. Thies Zelas (4.) | |
| M10 | 4. Noel Sylla (1.) | |
| M10 | 8. Finn-Luca Keil (4.) | |



Erfolgreiche Teilnehmer bei den Kreiseinzel-Meisterschaften Alten-Buseck

04.05. Kreiseinzel-Meisterschaften Alten-Buseck

| | | |
|---|---------------------|------------|
| M12 | 1. Malte Winter | Ball |
| M12 | 2. Timo Martin | Hochsprung |
| M12 | 3. Lukas Lorenz | Hochsprung |
| M12 | 4. Erik Gruber | Weitsprung |
| W13 | 3. Lia Krämer | 60m Hürden |
| W12 | 1. Milla Wiegel | 75m |
| W12 | 2. Lea Backhaus | 75m |
| W12 | 1. Milla Wiegel | Hochsprung |
| W12 | 1. Lea Backhaus | Weitsprung |
| W12 | 3. Milla Wiegel | Weitsprung |
| W12 | 1. Lea Backhaus | Ball |
| M10 | 1. Noel Sylla | 50m |
| M10 | 3. Arne Sommer | 50m |
| M10 | 3. Arne Sommer | Hochsprung |
| M10 | 4. Henri Stojanovic | |
| M10 | 1. Noel Sylla | Weitsprung |
| M10 | 2. Arne Sommer | Weitsprung |
| M10 | 2. Arne Sommer | Ball |
| W11 | 2. Esther Kaiser | 50m |
| W11 | 5. Hannah Ahrens | Hochsprung |
| W11 | 4. Sessina Mekon | Ball |
| W10 | 3. Tilda Dickmann | 50m |
| W10 | 5. Madleen Fast | 50m |
| W10 | 2. Anna Döring | Hoch |
| W10 | 5. Emma Winkler | Hoch |
| W10 | 8. Nele Feldbusch | Hoch |
| W10 | 3. Tilda Dickmann | Weit |
| W10 | 1. Tilda Dickmann | Bal |
| TSG Alten-Buseck 6x50m Staffel (Tilda, Noel, Hannah, Henri, Esther und Arne) | | |

25.05. Stadioncross in Lich

| | |
|-----|----------------------|
| W6 | 1. Emma Keil |
| W8 | 1. Luisa Sylla |
| W9 | 9. Nia Vorbrodt |
| W10 | 1. Anna Döring |
| W10 | 2. Madleen Fast |
| W10 | 6. Nele Feldbusch |
| M7 | 9. David Nebe |
| M7 | 14. Roman Schreiber |
| M8 | 6. Philipp Döring |
| M8 | 7. Joshua Balsler |
| M8 | 10. Finn Balsler |
| M9 | 4. Bohdan Kravchenko |
| M9 | 7. Maxi Braun |
| M9 | 8. Thies Zelas |
| M10 | 1. Noel Sylla |
| M10 | 3. Arne Sommer |

22.06. Regions-Einzelmeisterschaften

| | | |
|-----|---------------------|------------|
| M13 | 2. Lukas Günther | Hochsprung |
| M12 | 2. Erik Gruber | 75m |
| M12 | 1. Malte Winter | Kugel |
| M12 | 1. Malte Winter | Ball |
| W12 | 2. Lea Backhaus | Kugel |
| W12 | 2. Lea Backhaus | Ball |
| M10 | 2. Arne Sommer | 50m |
| M10 | 4. Noel Sylla | Weitsprung |
| M10 | 3. Henri Stojanovic | Hochsprung |
| W10 | 2. Anna Döring | 800m |
| W10 | 3. Tilda Dickmann | Ball |
| W11 | 10. Esther Kaiser | Ball |
| W11 | 15. Hannah Ahrens | Hochsprung |

06.07. Kreis-Mehrkampfmeisterschaften in Großen-Linden mit U10 Linden-Cup

Dreikampf Sprint, Weitsprung Ballwurf

Vierkampf Sprint, Weit-, Hochsprung + Ballwurf

Lindencup Sprint, Weitsprung, Ballwurf

| | | |
|-----|-----------|---------------------------|
| W12 | Vierkampf | 1. Lea Backhaus |
| M10 | Dreikampf | 1. Arne Sommer |
| M10 | Dreikampf | 2. Henri Stojanovic |
| M10 | Dreikampf | 5. Noel Sylla |
| M10 | Vierkampf | 1. Arne Sommer |
| M10 | Vierkampf | 3. Henri Stojanovic |
| M10 | Vierkampf | 4. Noel Sylla |
| W11 | Dreikampf | 5. Bianka Zak |
| W11 | Dreikampf | 7. Hannah Ahrens |
| W11 | Vierkampf | 4. Bianka Zak |
| W11 | Vierkampf | 5. Hannah Ahrens |
| W10 | Dreikampf | 1. Tilda Dickmann |
| W10 | Dreikampf | 4. Anna Döring |
| W10 | Dreikampf | 8. Nele Feldbusch |
| W10 | Dreikampf | 9. Madleen Fast |
| W10 | Vierkampf | 3. Tilda Dickmann |
| W10 | Vierkampf | 4. Anna Döring |
| M9 | Lindencup | 3. Toni Schkopik |
| M9 | Lindencup | 4. Bohdan Kravchenko |
| M9 | Lindencup | 8. Torben Winter |
| M9 | Lindencup | 9. Maxi Braun |
| M9 | Lindencup | 10. Thies Zelas |
| M8 | Lindencup | 4. Eleftherios Dodopoulos |
| M8 | Lindencup | 6. Joshua Balsler |
| W9 | Lindencup | 6. Nia Vorbrodt |
| W8 | Lindencup | 2. Luisa Sylla |

21.09. Herbstmeeting

| | | |
|------------|----------------------------|-----------------------|
| M10 | 3. Arne Sommer | 50m |
| M10 | 3. Arne Sommer | Weitsprung |
| M10 | 6. Henri Stojanowik | 800m |
| M10 | 3. Noel Sylla | Stabweitsprung |
| W10 | 3. Madleen Fast | Stabweitsprung |
| W10 | 7. Emma Winkler S | Stabweitsprung |

27.10. Minimarathon in Frankfurt 4,2 km

| |
|--|
| 3. Döring, Anna, U12, 18:00 min. |
| 58. Ahrens, Hannah, U12, 22:10 min. |
| 91. Kravchenko, Bohdan, U10, 23:01 min. |

Kinderleichtathletik-Teamwettbewerb

Ein Team besteht aus 6-11 Kindern eines Vereins, die gemeinsam an 4-5 Stationen Punkte sammeln. Die Addition der Rangpunkte ergibt dann die Platzierung der Mannschaft. Nach den 3 Veranstaltungen wird dann noch ein Gesamtsieger ermittelt. Mit dabei waren Luisa, Nia, Finn, Philipp, David, Len, Kian, Toni, Thies, Joshua, Maxi, Bohdan, Philipp, Linda und Eleftherios.

06.09.2024 Wettenberg

2. Platz TSG Flitzies

27.09.2024 Grünberg

2. Platz TSG Flitzies

23.11.2024 Lich

2. TSG Flitzies (von 7 Teams)

Gießen-Cup Wertung

1. Wettenberg
2. TSG Alten-Buseck
3. Grünberg

Das Laufabzeichen in Gold (60 Min. joggen ohne Pause) erlangte Hannah Ahrens, Arne Sommer, Nele Feldbusch, Anna Döring, Torben Winter, Joshua Balsler, Sessina Mekonnen, Finn-Luca Keil, Madleen Fast, Toni Schkopik, Bohdan Kravchenko, Maxi Braun, Nia Vorbrodt, Len Engelke, Kian Engelke, Noel Sylla und Henri Stojanowic.



Das Laufabzeichen in Silber (30 Min. joggen ohne Pause) erlangte Thies Zelas und Luisa Sylla. – Conny Moosmayer



Südanlage 30 • 35390 Gießen

Telefon: 0641 68687668

E-Mail: mfbikes@gmx.com

Winterlaufserie mit guter Beteiligung



Mehr Läuferinnen und Läufer – auch aus Alten-Buseck

Wie im vergangenen Jahr fanden die Läufe in 2024 auch wieder bei guter Witterung statt. Die von vielen Helferinnen und Helfern getragene, gute Organisation der Winterlaufserie erfreut sich einer anhaltend guten Beteiligung. Konnten wir 2023/2024 insgesamt 613 Finisherinnen und Finisher verzeichnen, so sind es in 2024/2025 schon nach den ersten beiden Läufen über 500.

Eine wichtige neuere Entwicklung ist die wachsende Teilnahme von Kindern und Jugendlichen aus Alten-Buseck, die regelmäßig an den Trainings der Leichtathletikabteilung teilnehmen. So ist der Bambinilauf schon seit Jahren ein regelmäßig stattfindender Lauf Mitte Dezember, also zum zweiten Termin der Serie. In diesem Jahr siegte Jan Türschmann vor Jan Nilles und David Nebe.

Auch bei den Läufen über 5 und 2 km setzt sich dies fort: 4 bzw. 5 von 34 Teilnehmenden über 5 km und 12 bzw. 10 von 20 Läuferinnen und Läufern kamen im November bzw. im Dezember von der TSG Alten-Buseck. Dabei erreichten über 5 km Pepe Raab den 2., Nino Chariséé den 6., Malte Lemmer den 11. und Noah Becker den 13. Platz. Lena Collette wurde bei den

weiblichen Teilnehmerinnen 6. Über 2 km siegte bei den Mädchen wie im vergangenen Jahr Anna Döring, bei den Jungen kam Noel Sylla auf Platz 3.

Bisher hat die Straßenbaumaßnahme im Riegelweg die Winterlaufserie nicht „gestört“. Hoffen wir mal, dass es die Organisation und Planung der Baufirma und Gemeinde auch im kommenden Winter gut mit uns meint.

Erfreulich ist, dass inzwischen die Laufgruppen freitags und samstags regelmäßig stattfinden und zu einem festen Termin für immer mehr Frauen und Männer geworden sind.

– Reinhard Hamel

UNSER LAUFTREFF

Für uns ist es wichtig,
Spaß beim Laufen zu haben.

| Laufgruppe für Anfänger und Einsteiger | Laufgruppe für Fortgeschrittene |
|---|---|
| Samstags um 10:00 Uhr | Freitags um 9:00 Uhr |
| Unser Ziel: ca. 5 bis 7 km ohne Schnaufen | Wir laufen 10 bis 12 km in ca. 70 Minuten |
| Treffpunkt: TSG Vereinsheim Riegelweg 27 | Treffpunkt: Riegelweg, Parkplatz Waldrand |
| Renate Fritz Lauftreff@tsg-alten-buseck.de | Karl-Heinz Carlé Lauftreff@tsg-alten-buseck.de |

Moderne Gebäudetechnik

Lüftungs-, Klima-, Wärmetechnik



Seit fast 25 Jahren sind wir der zuverlässige Partner für Städte, Gemeinden, Behörden und weitere öffentliche Einrichtungen in ganz Hessen.

Wir, als Experten für Luft- und Klimatechnik wissen, dass ein gutes und gesundes Klima durch frische Luft der Grundstein ist, um leistungsfähig zu sein.

Wir liefern den Grundstein - die TSG den sportlichen und gesundheitlichen Erfolg!

Wir bilden aus

Kaufleute, Technische Zeichner/innen, Mechatroniker/innen

Wir stellen ab sofort ein

Monteurhelfer/innen, Mechatroniker/innen

Bewirb dich jetzt!

Wir sind umgezogen -
aber weiterhin für Sie und mit Ihnen in Alten-Buseck!

 **MOMTAZ & SOHN**
GEBÄUDETECHNIK

Kiesacker 23 - 35418 Buseck - 06408 5045180

info@gt-momtaz-sohn.de

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen

Liebe Kundinnen und Kunden,

wir möchten uns bei Ihnen für Ihre langjährige Treue und Ihr Vertrauen in unsere Apotheke bedanken. Ihre Zufriedenheit liegt uns am Herzen, und es ist uns eine Freude, Sie mit einer umfassenden und kompetenten Beratung zu unterstützen.



Wir sind auch weiterhin für Sie da – mit viel Engagement, Fachwissen und einem offenen Ohr für Ihre Anliegen. Lassen Sie sich weiterhin von uns zu Gesundheit und Arzneimitteln bestens beraten!



Fußpflegepraxis



Unsere Leistungen:

- Beratungsgespräch
- Nagelpflege
- Entfernung von überschüssiger Hornhaut

Behandlung von Problemen wie z.B.

- Druckstellen
- Schwielen
- eingewachsene Nägel
- Rollnägel
- Holznägel
- rissige Fußhaut

Unsere Fußpflegepraxis befindet sich über der



**Kreuz-Apotheke
Jahnstraße 11
35418 Buseck**

**Vereinbaren Sie einen Termin:
Telefon 06408-4351**

Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen wird vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) verliehen und ist eine Alternative außerhalb des Wettkampfsports, die eigene Fitness zu "bewerten". Dieses Angebot richtet sich an alle Menschen, egal ob jung oder alt. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Disziplingruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden. Je nach Alter und der erbrachten Leistung, erhält man dann das Sportabzeichen in Gold, Silber oder Bronze. Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens und behält bei Erwachsenen 5 Jahre Gültigkeit.

Bei der TSG Alten-Buseck 1901 e.V. können Sportler aller Altersklassen das Deutsche Sportabzeichen erlangen. Eine Mitgliedschaft im Verein ist keine notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

In 2024 haben bei der TSG Alten-Buseck 48 Sportler, 33 Kinder und Jugendliche und 15 Erwachsene, das Deutsche Sportabzeichen erworben. Das Sportabzeichen zum ersten Mal machten 12 Kinder und Jugendliche und 3 Erwachsene.

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es wird verliehen...

...als Deutsches Sportabzeichen für Jugendliche an Jungen und Mädchen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird.

...als Deutsches Sportabzeichen an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird.

Deshalb könnte auch dein Motto für das neue Jahr lauten: „Mit Sport aktiv und gesund bleiben“.

– Reinhard Moosmayer

| Kinder & Jugendliche | Medaille | Anzahl |
|------------------------|----------|--------|
| Aminah Al Jaar | Silber | 4 |
| Anna Döring | Gold | 5 |
| Annika Sommer | Gold | 1 |
| Arne Sommer | Gold | 3 |
| Bianca Zak | Silber | 1 |
| Bohdan Kravchenko | Gold | 1 |
| David Nebe | Silber | 2 |
| Eleftherios Dodopoulus | Gold | 2 |
| Emma Keil | Bronze | 1 |
| Emma Winkler | Gold | 4 |
| Erik Gruber | Silber | 1 |
| Esther Kaiser | Gold | 7 |
| Finn Balsler | Silber | 1 |
| Finn-Luca Keil | Silber | 5 |
| Hanah Al Jaar | Gold | 4 |
| Hannah Ahrens | Gold | 1 |
| Henri Stojanowic | Gold | 3 |
| Joshua Balsler | Gold | 2 |
| Luisa Sylla | Gold | 1 |
| Lukas Günther | Silber | 3 |
| Madleen Fast | Gold | 2 |
| Malte Winter | Gold | 2 |
| Maximilian Braun | Gold | 2 |
| Nele Feldbusch | Gold | 2 |
| Nia Vorbrodt | Gold | 2 |
| Noel Sylla | Gold | 4 |
| Oscar Bieniek | Bronze | 1 |
| Philipp Döring | Silber | 2 |
| Sessina Mekonnen | Gold | 4 |
| Tessa Volkmar | Bronze | 1 |
| Thies Zelas | Silber | 1 |
| Toni Schkopik | Gold | 2 |
| Torben Winter | Silber | 1 |
| Erwachsene | Medaille | Anzahl |
| Dieter Neil | Gold | 45 |
| Andrea Carlé | Gold | 28 |
| Karl-Heinz Carlé | Gold | 28 |
| Reinhard Moosmayer | Gold | 22 |
| Renate Fritz | Gold | 18 |
| Holger Schmitt | Gold | 17 |
| Jürgen Häuser | Silber | 17 |
| Alexander Oest | Silber | 14 |
| Martina Oest | Gold | 13 |
| Gotthard Klöhn | Silber | 10 |
| Anne Sommer | Gold | 3 |
| Martin Sommer | Gold | 3 |
| Iven Hercher | Bronze | 1 |
| Nils Biedenkapp | Silber | 1 |
| Tanja Möller | Silber | 1 |

Reges Interesse am Kindertraining

Das Training für die Kinder unter der Leitung von Vanessa und Patrick Wattenbach wurde auch in 2024 rege in Anspruch genommen, im Durchschnitt sind es 6 Kinder. Trainingstag ist Freitag ab 18:00 Uhr. Gerne integrieren wir interessierte Mädchen und Jungen.

Bei den Erwachsenen gab es keine Veränderungen, der Kader ist konstant. Veränderungen gab es bei der Anzahl der Mannschaften. Durch die Reduzierung der Mannschaftsstärke von 6 auf 4 Personen konnten wir unsere Mannschaften nach unten hin verstärken und sogar deren Anzahl von 3 auf 4 vergrößern und uns neben Kreisliga und 3. Kreisklasse auch in der 2. Kreisklasse etablieren.

Alle Mannschaften haben die Vorrunde abgeschlossen. Die Tabellenplatzierungen sind positiv, die erste Herrenmannschaft erreichte zur Halbrunde den 4. Tabellenplatz, die Zweite in der 2. Kreisklasse

liegt auf dem 2. Platz, die Dritte auf dem 7. und die Vierte auf dem 4. Tabellenplatz. Die Gruppenstärken liegen bei 11 bzw. 12 Mannschaften.



Im Mai haben wir die abgelaufene Runde 2023/2024 ausgiebig gefeiert.

– Carsten Kunze

AUTOHAUS und REIFENSERVICE

BECKER GmbH & Co. KG

Schwarzer Brand 10
35463 Fernwald-Albach
Tel. 0 64 04 / 41 83

Kiesacker 6
35418 Alten-Buseck
Tel. 0 64 08 / 54 75 70

www.becker-autohaus.de

Komm mit, wir turnen!

Eltern-Kind-Turnen - für alle Kinder von 2 bis 4 Jahren mit Begleitperson

montags 15 bis 16 Uhr, Harbig-Halle

Die wöchentliche Turnstunde, die immer nach bestimmten Themen aufgebaut ist, wie z. B. Feuerwehr, Zirkus, Spielplatz, Bauernhof und noch viele andere, findet großen Zuspruch und ist immer gut besucht.

Nach der Begrüßung mit dem „Hampelmann“ und dem leichten Aufwärmen mit Musik, wird mit wechselnden Handgeräten, wie z. B. Reifen, Seilen oder Bällen gespielt. Dann geht es nach einem kleinen Fingerspiel auf die aufgebauten Gerätestationen. Dabei wird über schmale Wege balanciert, von hohen Türmen gesprungen, wackelige Brücken überquert und noch einiges mehr. Ganz nebenbei werden die eigenen Grenzen kennengelernt und überwunden und die Kinder werden mit den verschiedenen Turngeräten vertraut. Der Spaß an der Bewegung steht dabei auf jeden Fall im Vordergrund nach dem Motto „Jeder kann, keiner Muss!“

Der Ablauf bleibt immer gleich – nur das Thema wechselt jede Turnstunde. Dadurch gewöhnen sich die Kinder an einen regelmäßigen Turnablauf und der spätere Übergang in die nächste Gruppe „ohne Eltern“ fällt nicht mehr so schwer. Natürlich sind beim „Eltern-Kind-Turnen“ nicht nur die „Eltern“ als Begleitperson gemeint, sondern auch Opa, Oma, Tante, Onkel usw. sind recht herzlich willkommen.

Wer jetzt neugierig geworden ist, kann sich gerne bei mir melden. – Alexandra Burandt

Eltern-Kind-Turnen

dienstags 15 bis 16 Uhr, Harbig-Halle

Die positive Wirkung von Bewegungsangeboten schon für die Zweijährigen ist unbestritten. Das wissen zum Glück auch viele Eltern, deshalb sind die Eltern-Kind-



Gruppen der TSG sehr gut besucht.

Die Kinder machen wichtige motorische Erfahrungen beim Klettern, Schwingen, Springen, Hangeln, Balancieren. Diese Erfahrungen sind nicht nur für die motorische Entwicklung wichtig, sondern leisten einen großen Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung und für die sozialen Fähigkeiten der Kinder. Der abwechslungsreiche Einsatz von Groß- und Kleingeräten ermöglicht Bewegungsformen, die für die Kinder einen enormen Aufforderungscharakter haben. Die Bewegungslandschaften werden in Geschichten verpackt – so kommt zum Beispiel der Postbote, eine Regenwanderung findet in der Halle statt, die Apfelernte steht an, das Freibad lädt zum Springen, Rutschen, Klettern ein. Die dazu passenden Fingerspiele, Bewegungsgeschichten, auch Aufgaben zur Rhythmusschulung runden die Stunden ab. Die Freude an der Bewegung kommt nie zu kurz. – Renate Fritz

Vorschulturnen

montags 15 bis 16 Uhr, Harbig-Halle

Montags um drei Uhr treffen sich fünfzehn bis zwanzig Kinder in der Halle im Kreis, und dann geht es los: Laufen und, wenn die Musik stoppt, Aufgaben lösen oder als Auto schnell starten oder als Fänger die Gruppe jagen....

Mit kleinen Handgeräten üben die Kinder die Geschicklichkeit, das Werfen und Fangen der Geräte, die Sprungkraft, die Balancierfähigkeit und das Gleichgewicht. Das Turnen an den drei Großgerätestationen nimmt die Kinder in eine Spielwelt mit. Mit Klettern, Hangeln, Balancieren, Schwingen..... wird Körperspannung, Kraft, Gleichgewichtsfähigkeit..... entwickelt. Die Kinder gewinnen Sicherheit bei vielen Bewegungen, lernen sich selbst einzuschätzen, verlieren Ängste vor der Höhe, schwankendem Untergrund oder „Kopf unter“ Körperlagen.

Die Stunde endet wieder im Kreis und mitfünf, sechs, sieben, acht wird dann Schluss gemacht“.

Kinder, die zwei Jahre regelmäßig am Vorschulturnen teilgenommen haben, sind aufs Beste für das Grundschulturnen vorbereitet und lernen mit Leichtigkeit die ersten Turnelemente am Boden, Reck, Schwebebalken und Sprung.

– Renate Fritz, Yvonne Lutze, Ulla Moch, Marta Nilles, Gaby Weiß

Turnen 1./2. Klasse

montags 16 bis 17 Uhr, Harbig-Halle

Kinder des ersten und zweiten Schuljahres trainieren gemeinsam in einer Hälfte der Halle. Die Stunde beginnt mit einem Spiel. So ist das erste Bewegungsbedürfnis der Kinder gestillt, und bei einer kurzen Folge „Bauch, Beine, Po“ arbeiten alle gut mit.

Die von Musik unterlegte Koordination schult das Rhythmusgefühl für Laufen, Hopsen....., trainiert die Sprung- und Stützkraft sowie die intramuskuläre Zusammenarbeit von Armen und Beinen. Dabei nimmt das zweite Schuljahr als Bewegungsvorbild die Erstklässler sehr schön mit.

Die Arbeit an den Großgeräten erfolgt im Klassenverband. Die erste Klasse übt die Basisturnelemente wie Rollen, Stützen, Absprung und in allen Körperlagen die

VOLKMANN

**DEIN ENERGIE
LIEFERANT**



**FAMILIENBÄCKEREI
SEIT 1935 AUS HEUCHELHEIM**

Spannung halten. Hohe Wiederholungszahlen sind erforderlich. Dabei kommt keine Langeweile auf, denn daneben gibt es immer Spielstationen, wo die Kinder Spaß haben und ihre Kräfte messen können. Schön ist zu erleben, dass sie mit Konzentration und Leistungswillen dabei sind.

Das zweite Schuljahr, eine leistungsstarke Gruppe, trainiert die Grundelemente weiter mit dem Ziel, Rolle, Handstand, Rad immer schöner zu turnen, auf dem Schwebebalken ganz sicher zu werden oder nach einem guten Einsprung ins Sprungbrett auf den großen Kasten gut zu landen. Auch diese Gruppe hat zur Abwechslung Stationen, wo die Kinder beim Spielen Spaß haben.

Bei der Sportschau am 6.10.2024 zeigte das erste Schuljahr nach nur fünf Turnstunden, was im Turnen gelernt wurde. Die Eltern belohnten mit Beifall.

Das zweite Schuljahr turnte an den vier Großgeräten: Boden, großer Kasten, Schwebebalken und Stufenbarren. Die schöne Darbietung ertete Beifall der Eltern.

– Hanna Hromatka, Ulla Moch, Marta Nilles, Anne Sommer

Turnen 3./4. Klasse

montags 17 bis 18:30 Uhr, Harbig-Halle

Das dritte und vierte Schuljahr beginnt das Training mit gemeinsamem Spiel und Laufparcours.

So auf das Turnen eingestimmt wird Gymnastik gemacht zur Rumpfstabilisation und anschließend gedehnt.

In der anschließenden Koordination trainieren die Kinder von Musik geleitet Sprung- und Stützkraft und turnen sich mit Rolle, Handstand, Rad ein.

Das weiterführende Training an den Großgeräten findet im Klassenverband statt.

Im dritten Schuljahr war Schwerpunkt, am Boden so gut und sicher zu turnen, dass keine Hilfestellung notwendig ist. Dies bereitete ein fließendes Bodenturnen vor,

das an der Sportschau gezeigt werden sollte.

Daneben durfte das Training am Reck und Schwebebalken nicht fehlen. Die Hocke auf den großen Kästen und die Grätsche über den Bock wurden geübt, mit dem Ziel, um es an der Sportschau vorzuturnen.

Im vierten Schuljahr kamen im ersten Halbjahr die Geräte zum Einsatz, an denen bei der Sportschau geturnt werden sollte: Parallelbarren und kleine Kästen. Der Parallelbarren trainiert bestens die Stützkraft und Körperspannung und hat den Kindern großen Spaß gemacht. An und über kleine Kästen können Bodenturnelemente geturnt werden. Das war für die Kinder eine neue Erfahrung. Die Vorführung an beiden Geräten war ein fließendes Turnen. Es wurde, erweitert durch Bodenturnen, denn Handstand und Rad sind die beliebtesten Turnelemente und wollen immer und überall geturnt werden.

– Fiona Arbesmann, Vanessa Feiling, Emilie Göbel, Hanna Hromatka, Ulla Moch, Anne Sommer

Gerätturnen

montags 18 bis 20 Uhr, Harbig-Halle

Das Gerätturnen sammelt Kinder und Jugendliche von der fünften bis zur zehnten Klasse. Der große Altersunterschied bedingt eine große Leistungsbreite.

An allen Geräten ist es Ziel, bekannte Turnelemente immer sauberer zu turnen und Kraft und Körperspannung zu verbessern, um Neues lernen zu können.

Mit dem Ziel der Sportschau im Herbst konnten die Turnerinnen das Training an den Geräten wählen, an denen sie vorturnen wollten.

Boden: Dafür entschieden sich alle. Es bildeten sich kleine Gruppen, die eine Turnchoreographie entwickelten. Das gemeinsame Turnen erfordert ein Abstimmen und Synchronisieren der Bewegungen, macht eine gegenseitige Unterstützung möglich und akrobatische Ele-

mente können eingebaut werden und alles macht großen Spaß.

Für einige Turnerinnen war es Ziel, am Reck eine Kippe zu turnen, den Mühlumschwung oder Partnerturnen zu zeigen. Der Schwebebalken forderte heraus, Drehungen, Sprünge, Handstand oder Rad zu turnen oder sich als Paar turnend zu spiegeln. So entstand für die Turnschau ein buntes Programm vielfältiger Turndarbietungen.

Nach der Turnschau wurde das wöchentliche Training so organisiert, dass in Arbeitskreisen an den Geräten ein bestimmtes Turnelement erarbeitet wird, und jede Turnerin entscheidet, was sie lernen möchte. Ziel ist es, durch diese Differenzierung die Turnerinnen noch bes-

ser zu fördern. – Lorena Aff, Ina Enzmann, Vanessa Feiling, Lara Hofmann, Hanna Hromatka, Ulla Moch, Jenne Schlinkheider

Überfachliche Angebote

Im Rahmen der Ferienspiele der Gemeinde Buseck:

15.7.2024, 14.00-17.00 Uhr, Häkeln
Betreuer: Margrid Keßler, Ulla Moch

16.7.2024, 9.30-16.00 Uhr, Besuch der Keltenwelt in Glauburg – Betreuer: Klaus-Jürgen Moch, Ulla Moch

23.7.2024, 10.00-16.00Uhr, Kletterwald Hoherodskopf – Betreuer: Frank Leidner, Ulla Moch



RESTAURANT

IRODION

www.irodion-giessen.de

Hangelsteinstraße 90
35396 Gießen-Wieseck

Telefon: 0641 / 519 66
Fax: 0641 / 559 16 60

Turnschau

Am 6.10.2024 lud die Turnabteilung die Eltern und Verwandte zu einer Sportschau ein. Die Vorschulkinder waren zum ersten Mal dabei. Die 16-Uhr-Gruppe eröffnete die Vorführung mit einem Tanz. Die 15-Uhr-Gruppe hatte einen "Inspektionstermin in der Autowerkstatt".

Das 1. Schuljahr zeigte neu erlernte Turnelemente am Boden, Reck und Sprung. Das 2. Schuljahr hatte Rollen, Handstand, Rad, Hüftaufzug und Kastensprung gelernt. Das 3. Schuljahr turnte eine Übungsfolge am Boden und einen Grätschsprung über den Bock. Das 4. Schuljahr zeigte ein fließendes Turnen an kleinen Kästen und am Parallellbarren. Die Gerätturnerinnen hatten in Kleingruppen Choreographien am Boden, Reck und Schwebebalken eingeübt.

Der Vorstand der TSG dankt den verantwortlichen Übungsleiterinnen der Turnabteilung für diese großartige Veranstaltung.



PhysioPlus in Alten-Buseck

Seit über drei Jahren ist PhysioPlus unter der Leitung von Marvin Storll eine feste Größe in Alten-Buseck. Mit seiner Erfahrung aus der Arbeit mit Spitzenathleten – unter anderem bei Medicos auf Schalke – hat sich Marvin Storll auf die Bedürfnisse von Sportlern spezialisiert. Doch die Praxis steht nicht nur Profis offen: „Bei uns ist jeder willkommen, ob jung oder alt, ob Sportler oder Alltagsheld,“ betont Storll.

Das PhysioPlus-Team bietet individuell abgestimmte Behandlungen, sei es für junge Menschen mit sportlichen Ambitionen oder ältere Patienten, die sich etwas Gutes tun möchten. „Unser Ziel ist es, Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern – egal, woher die Motivation kommt“, so der Inhaber.

Gemeinsam mit seinem engagierten Team freut sich Marvin Storll darauf, auch in den kommenden Jahren mit Herz und Fachkompetenz für die Menschen in Alten-Buseck und Umgebung da zu sein.

Ihr PhysioPlus – weil Ihre Gesundheit zählt.



Ihre therapeutische Kompetenz im Sport

Hopfenacker 4 • 35418 Buseck
Telefon: 06408 5039060 • www.physioplus.team

2024 erfolgreiches Judojahr



Das Judojahr 2024 war für unsere Abteilung ein erfolgreiches und ereignisreiches Jahr. Sowohl die Judoka in den Kindergruppen als auch die Fortgeschrittenen konnten sich über zahlreiche Gürtelprüfungen, besondere Trainingseinheiten und persönliche Fortschritte freuen.

Zu Beginn des Jahres organisierten wir eine umfangreiche Gürtelprüfung in der Technikgruppe, bei der unsere Judoka für ihr fleißiges Training mit neuen Gürtelfarben belohnt wurden. Besonders stolz sind wir darauf, dass bei der Gürtelprüfung im Juli erstmals das Fach Judo-Selbstverteidigung integriert wurde. Diese Disziplin umfasst effektive Befreiungstechniken



aus lebensbedrohlichen Situationen und verbindet Schlag- und Tritttechniken mit klassischen Wurftechniken. Da diese Techniken im Wettkampf nicht erlaubt sind, war dies eine besondere Bereicherung für unser Programm.

Der Sommer brachte weitere Highlights mit sich. Unsere älteren Judoka legten gemeinsam das Judo-Sportabzeichen in der Harbig-Halle in Alten-Buseck ab. Dabei mussten die vier anspruchsvollen Kategorien „Judo-Fitness“, „Kraftausdauer“,

„Beweglichkeit/Gewandtheit“ und „Kreativität“ gemeistert werden.

Ein besonderes Erlebnis war auch unser „Public Viewing“ im Vereinsheim, bei dem wir die Judo-Wettkämpfe der Olympischen Spiele in Paris live verfolgten.



Im Herbst gab es für die Technikgruppe eine besondere Ausbildungseinheit: eine interne Erste-Hilfe-Schulung mit dem Schwerpunkt auf Sportverletzungen. Die Teilnehmenden lernten, wie Verletzungen erkannt und behandelt werden können, und trainierten lebensrettende Maßnahmen wie die Herz-Lungen-Wiederbelebung.

Diese praxisnahe Einheit stieß auf großes Interesse und bot wertvolle Einblicke, die über das Judo hinaus nützlich sind.

Für unsere jüngeren Judoka standen im November und Dezember mehrere Turniere auf dem Programm. Bei den offenen Unterbe-





Gürtel ablegten. Im Herbst folgte Sascha Grimm mit dem zweiten schwarzen Gürtel. Zudem erweiterten unsere Trainer durch Fortbildungen am Olympiastützpunkt in Köln und Trainerlizenzen in anderen Sportarten, wie der Leichtathletik, ihr Wissen und ihre Fähigkeiten.



Unser herzlicher Dank gilt den Trainern, Sportassistenten und Eltern, die unseren Judoka ein abwechslungsreiches und erfolgreiches Judojahr ermöglicht haben. Mit einem jungen, engagierten und hervorragend ausgebildeten Trainerteam blicken wir motiviert in die Zukunft und freuen uns auf das kommende Jahr 2025.

– Sascha Grimm

zirkusbestenkämpfen West in Oberursel erzielten Jo Levi Sommer (2. Platz), Anton Fockenberger (3. Platz) und Hannes Kelbing (3. Platz) gute Erfolge in der Altersklasse U11. Ein weiteres Highlight war das neue Vereinsturnier in der Mehrzweckhalle Wettengel, organisiert von unserer Trainerin Vanessa Feiling. Von unseren zehn Teilnehmerinnen und Teilnehmern konnten sich sechs über einen ersten Platz freuen – herzlichen Glückwunsch!

Zum Abschluss des Jahres unternahm die Technikgruppe einen Ausflug in die



Boulderhalle in Gießen. Statt des gewohnten Trainings bot diese Aktivität viel Spaß und einen gelungenen Abschluss des erfolgreichen Judojahres 2024.

Auch unser Trainerteam blickt auf ein erfolgreiches Jahr zurück: Sebastian Büttner erreichte den dritten schwarzen Gürtel, während Benjamin Büttner und Henrik Rittershaus erfolgreich den ersten schwarzen



Aerobic und mehr

mittwochs 18.30 – 19.30 Uhr, Vereinsheim

Obwohl die Stunde im Vereinsheim immer noch den Titel „Aerobic und mehr“ trägt, spielen Aerobic-Elemente nicht mehr die Hauptrolle. Wir beschäftigen uns mit Fitnessübungen aus allen möglichen Richtungen (Pilates, Yoga-Elemente, Dehn- und Kräftigungsübungen). Im Mittelpunkt steht die Kraftausdauer, die Rumpfstabilisation und das Training der vielen kleinen Muskeln, deren Bedeutung für den Alltag und für das Wohlbefinden oft unterschätzt werden. Wir nutzen unterschiedliche Hand- und Kleingeräte, damit das Training abwechslungsreich und herausfordernd bleibt. Dehnübungen und Aufgaben zur Koordinationsschulung und Körperwahrnehmung beschäftigen uns auch in jeder Stunde. Am Ende folgt noch eine Entspannungsphase, nach der wir gut gelaunt in den Abend starten können. Neueinsteigerinnen sind jederzeit willkommen! – Renate Fritz

Fit in den Tag – Gesundheitsorientiertes Fitnessstraining

dienstags 9:15 bis 10:15 Uhr, Harbig-Halle
donnerstags 9 bis 10 Uhr, Harbig-Halle

F.I.T. gibt es seit nunmehr 14 Jahren in der TSG und am Konzept hat sich seit dem Start im Februar 2011 nichts geändert: ein Fitnessstraining im Sportverein mit den Mitteln einer Sporthalle anstelle eines kommerziellen Angebotes wie in einem Fitness-Studio. Dann die Termine vormittags und dazu eine Kerngruppe, welche beide Zeiten



wahrnimmt und durch Teilnehmer mit Wochentags-Präferenzen ergänzt wird. Mann/Frau kennt sich und Neueinsteiger werden herzlich aufgenommen.

Große Kraftmaschinen oder Ausdauergeräte findet man in der Sporthalle natürlich nicht. Aber auch mit den klassischen Turn- und Sportgeräten sowie vielen verschiedenen Kleinmaterialien, die die TSG im Laufe der Jahre angeschafft hat, lässt sich ein Trainingsprogramm für Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit effektiv durchführen. Da übt mal jeder für sich, mal zu zweit, im Zirkel oder als Intervalltraining, immer mit Variationen passend für das persönliche Fitnessniveau. Sehr beliebt sind Stunden „im flow“ – also übergangslos von der einen zur nächsten Übung. Dazu wie in jedem Jahr Schwerpunktstunden zum Thema Füße und Beckenboden. Hier wird der Blick, angereichert mit Hintergrundwissen, intensiv auf diese Körperbereiche gelenkt und sie gezielt trainiert.

Und der wieder heiße Sommer zog uns erneut raus in die Natur: da gab es Trainingseinheiten vor allem zu Ausdauer und Kraft auf dem Sport – oder sogar auf dem morgens schattigeren Waldsportplatz.



Haarstudio Liane



Damen- und Herrensalon

Flussgasse 5 · 35418 Buseck
Telefon 06408 4622

Di bis Fr 8:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Sa 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr

■ Fitness & Breitensport

Vielen Dank hier wieder an Marion Kraushaar-Becker und Heidi Wagner. Wie immer es ihre Zeit zulässt, stehen sie für die F.I.T.-Gruppe bereitwillig als ÜL-Vertretung zur Verfügung! - Daniela Grimm



Fitness workout mix

In der Sparte Breitensport bieten wir montags von 19:30 bis 20:30 Uhr ein Fitnessprogramm für Jugendliche und Erwachsene an. Die Übungseinheit beginnt mit einer kurzen Aufwärmphase. Schwerpunkt ist ein ausgewogenes Ganzkörpertraining mit oder ohne Handgeräte. Den Abschluss bildet das Dehnen der großen Muskelgruppen. Das Training wird von Musik begleitet, bringt Spaß und Kondition in einer netten Gruppe und dient der Vorbereitung zu vielen sportlichen Aktivitäten. Jeder entscheidet für sich, mit welcher Intensität die vorgestellten Übungen ausgeführt werden.

Die Stunden werden abwechselnd von den Übungsleiterinnen Anne-Kathrin Sommer und Marion Kraushaar-Becker geleitet. Sollten die beiden mal nicht zur Verfügung stehen, sind Sebastian und Benjamin Büttner erfahrene Vertreter für die Gruppe. Vielen Dank an die Beiden!

– Anne und Marion

Funktionsgymnastik

freitags 18 bis 19:30 Uhr, Harbig-Halle

Die funktionelle Gymnastik hat zum Ziel gelenkschonend die Muskulatur zu kräftigen und so für die alltägliche Belastungen fit zu machen. Bauch-, Rücken- und allgemein

rumpfstabilisierende Übungen werden durchgeführt, ergänzt durch Übungen zur Kräftigung der Beinmuskulatur sowie Fußgymnastik. Abwechslung und Intensivierung des Übungsprogramms bringt der Einsatz von Handgeräten. Musik begleitet das Training und rhythmisiert die Bewegungen.

– Ulla Moch

Senioren-sport

donnerstags 15 bis 16 Uhr, Harbig-Halle

Es ist wieder soweit über die Seniorengymnastik zu berichten. Viel hat sich in diesem Jahr nicht ereignet, da die meisten Seniorinnen über 80 Jahre sind. Ein Senior nicht zu vergessen, der fleißig jeden Donnerstag mit dem weiblichen Geschlecht trainiert. Aus Altersgründen nehmen wir die Stühle zu unseren Aktivitäten.



Es ist schade, dass unser vierwöchentlicher Stammtisch seit dem Ableben von unserem Gastwirt Dusko nicht mehr stattfinden kann. Das Zwischenmenschliche geht uns dadurch etwas verloren. Man freute sich nach der Sportstunde auf die Begegnung.

Die Gruppe ist aus gesundheitlichen Gründen etwas geschrumpft.

Unser Sommerfest 2024 verlegten wir nach Staufenberg in die „La Taverna“. Das Wetter und das Essen waren gut.

A photograph of a person lying on their back on a cobblestone path. They are wearing a blue long-sleeved shirt and dark pants. A black bag with white trim is resting on the ground near their feet. A smartphone lies on the cobblestones to the left of the person. The background is a blurred view of the same cobblestone path.

frieda®

Das Kreativ-Pflaster
in einzigartiger
Naturstein-Optik

Dein Moment mit frieda® – Genieße das „zu-Hause-Gefühl“ mit frieda® zur Gestaltung von Terrasse, Hof und Garten. Unser Kreativ-Pflaster gibt es in den unterschiedlichsten Formen mit mehr als 55 Oberflächen und natürlichen Farben.

Als inhabergeführtes Familienunternehmen fertigen wir Pflastersteine, Bordsteine und Rinnen sowie Mauerelemente aus besten Rohstoffen.

Jetzt entdecken auf [eltersberg.de](https://www.eltersberg.de)

Basalt- und Betonwerk
Eltersberg GmbH & Co. KG
Flößlerweg 100 | 35418 Buseck

Tel. 0 64 08-507-0
Fax 0 64 08-507-50
info@eltersberg.de

Pflastersteine & Mauern

 **eltersberg**



Die Nikolausfeier fand im Vereinsheim statt. Kleine heitere Vorträge, Lieder und kleine Geschenke rundeten bei Kaffee und Kuchen den Nachmittag ab.

Wir wünschen allen ein gutes, gesundes Jahr 2025. Bleibt am Ball und fit.

Übungsleiterin: Christa Doppler

Betreuerin: Irmgard Langer

Volleyball

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe Frauen und Männer von aktuell 16 bis 60 Jahren und spielen in wechselnder Besetzung seit über 20 Jahren gerne Volleyball. Es ist eine tolle Sportart, bei der man sich sowohl körperlich als auch mental betätigen kann. In der Harbig-Halle in Alten Buseck spielen wir jeden Mittwoch von 20 bis 22:30 Uhr.



Es wird auf gutem und soliden Hobby-Niveau gespielt. Dabei kommt auch der Spaß mit Gleichgesinnten nicht zu kurz. Zum Programm gehören das Aufwärmen und das Vertiefen von Techniken und natürlich das Spielen selbst. Auch den sportlichen Vergleich mit anderen Mannschaften scheuen wir nicht. Gelegentlich nehmen wir an Freizeitturnieren teil.

Wir sind offen für jede und jeden, der Talent und Freude für Volleyball mitbringt. Wer Interesse und bereits etwas Volleyball-Erfahrung hat, kann gerne bei uns mitmachen. Wenn du gerne reinschnuppern und mitspielen möchtest, dann komm einfach mal vorbei. Anfängerkurse können wir zurzeit leider nicht anbieten, daher solltest du bereits wissen was baggern, pritschen, angreifen, stellen und schmettern ist.

Ein riesiges Dankeschön an alle, die immer zu mir halten, unterstützten, ihre tollen Ideen einbringen und schon seit Jahren treu an meiner Seite sind. Ihr seid einfach die Besten. Ich wünsche uns allen weiterhin Gesundheit, Freundschaften und Spaß am Sport. – Alejandra Laterza

Yoga

dienstags 18:00-19:15 Uhr, 19:30-20:45 Uhr bei Conny im Sportheim.

donnerstags 18:30-19:45 Uhr, 20:00-21:15 Uhr bei Julia in der Brandsburg.

Nach vielen Jahren als Yoga-Übungsleiterin bei der TSG Alten-Buseck musste Birgit Böhler leider aus privaten Gründen schweren Herzens Anfang 2024 ihre beiden Yoga-Gruppen donnerstags abgeben. Überraschend schnell konnte mit Julia Benner eine engagierte Nachfolgerin aus den eigenen Reihen gefunden werden. Mit Herzblut und eigener Handschrift leitet sie seit Anfang des Jahres die beiden Donnerstagsgruppen, was auch für die Vereinsleitung sehr beruhigend war und ist.

Warum sollte man 15 Minuten täglich Yoga üben? Es klingt wie ein Klischee, doch es ist wahr: Yoga macht gesund und glücklich. Menschen, die täglich üben, haben weniger Kopfschmerzen, sind seltener verspannt und werden weniger krank, sagt man.

Leider können wir unsere Yogis in Alten Buseck zwar nicht jeden Tag begleiten, aber in unseren Yogaübungseinheiten dienstags und donnerstags versuchen wir, Conny und Julia, immer wieder von Herzen unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu unterstützen etwas für sich selbst zu tun.

Unser Yoga ist überwiegend entspannend, wobei das nicht unbedingt heißt, dass es nicht auch anstrengend ist, intensive Dehnungen ca. 3 bis 5 Minuten zu halten. Unsere Intention ist es, die Stunden möglichst abwechslungsreich zu gestalten und viele Elemente aus verschiedenen Yogastilen mit reinzubringen. Ganzheitlich

etwas für den Körper zu tun ist unser oberstes Ziel in jeder Stunde. Die Freude, Entspannung und Zufriedenheit nach den Yogaeinheiten in den Gesichtern unserer Yogis ist unser größter Lohn.

Die Nachfrage ist in allen Gruppen ungebrochen hoch und leider gibt es nach wie vor Wartelisten, sodass kaum neue Yogis aufgenommen werden können. Wir freuen uns auf das Jahr 2025. – Conny und Julia

Walking/Nordic Walking

Wir starten fast jeden Dienstag um 8:00 Uhr für die Frühstarter und am Mittwoch und Samstag um 16 Uhr im Winter oder 18:00 Uhr im Sommer. Immer wieder bereitet es



uns große Freude, die 5 Kilometer-Strecke in unserem schönen Alten-Busecker Wald zu laufen. Dabei wird rege diskutiert und ausgetauscht. In ca. 45 bis 50 Minuten ist unser Start- und Zielpunkt, der Parkplatz oberhalb des Riegelwegs, schnell erreicht.

Dieses Jahr konnten wir zwei Neuzugänge begrüßen. Die Dienstagsgruppe startet dann erfrischt in den Tag. Die Samstagsgruppe lässt es gerne mit einer kleinen Erfrischung ausklingen, im Sommer natürlich mit Wasser.

– Petra Baller (dienstags und samstags) und Susanne Arbesmann-Hennig (mittwochs)

Rückengymnastik

mittwochs 9, 10, 11 Uhr, Sportheim

Viele, sehr viele bewegungswillige Menschen konnte ich 30 Jahre lang mein Wissen weitergeben. Durch ständige Fortbildung war ich immer auf dem neuesten Stand in Sachen Rückengymnastik.

Mit dem 30. April 2024 habe ich mich verabschiedet. Ich bedanke mich bei allen, die mir die Treue gehalten haben. Wünsche Gesundheit und bleibt sportlich fit.

– Eure Übungsleiterin Christa Doppler



Im Mai habe ich die Rückengymnastik von Christa Doppler übernommen. Bereits nach den ersten Stunden war klar, dass es hochmotivierte und erfahrene Teilnehmer sind. Eine Herausforderung, der ich mich seitdem jeden Mittwoch mit viel Freude stelle.

Im Fokus steht der Rücken in den einstündigen Kursen, wie es der Name schon verrät. Wirbelsäule und Muskeln beweglich und gleichzeitig stabil zu halten, erreichen



Gymnastik

wir mit vielfältigen Kräftigungs-, Mobilisierungs- und Dehnübungen. Gerne nutzen wir dafür die umfangreich vorhandenen Utensilien wie z.B. Thera-bänder, Balance-Kissen, Pezzi- oder Redondobälle.

Immer wieder versuche ich, die Teilnehmer vor neue Herausforderungen zu stellen, selbstverständlich immer im Rahmen ihres Leistungsvermögens. Neue Bewegungserfahrungen zu machen sind nicht nur für den Körper wichtig, sondern hält auch unseren Geist fit.



Die drei einstündigen Kurse sind derzeit ausgebucht, bei Interesse immer mal wieder nachfragen, kann sich lohnen.

– Kerstin Wahl

Frauengymnastik

montags, 10:00-11:00 Uhr, Sportheim
dienstags, 19:30-20:30 Uhr, Harbig-Halle
donnerstags, 15:00-16:00 Uhr, Harbig-Halle

Ziel von Seniorensport ist es, die körperliche Fitness von älteren Menschen zu erhalten. Um Körperfitness zu erreichen und beizubehalten soll durch Seniorensport die Muskulatur gekräftigt, die Beweglichkeit trainiert, die Koordination verbessert und parallel dazu das Gedächtnis fit gehalten werden.

Kleine Hanteln, Redondo-Ball, Balance-Kissen, Lauffeiler und vieles andere gehören zur Sportstunde. Das Training für die Muskeln ist im Alter besonders wichtig, denn je älter man wird, desto mehr Muskeln baut der Körper ab. Dadurch erhöht sich die



Gefahr von Stürzen enorm.

Wer seine Muskeln auch im Alter trainiert, erhält sich nicht nur seine Kraft, sondern auch seine Mobilität. Regelmäßig wird Gleichgewicht und Balance ausprobiert, trainiert um die Sturzgefahr zu minimieren.

Neugierig geworden, Interesse geweckt? Am Montagmorgen, Dienstagabend und Donnerstagnachmittag freuen wir uns über jede neue Teilnehmerin.

Die Seniorinnen sind mit dem Handy "up to date". Zusätzliche Terminabsprache (z.B. für gemeinsame Sparziergänge etc.) erfolgen per WhatsApp. Das Netzwerk ist zwischen den Übungsstunden stark frequentiert. Einfach Super :-))



Fitness für Geist u. Körper sowie soziale Kontakte sind in diesem Lebensabschnitt besonders wichtig.

Montag und Dienstag: Jutta Ranft und Heidi Wagner - Donnerstag: Christa Doppler

KAHA®

freitags von 19:30 bis 20:30Uhr,
Harbig-Halle, ab 12 Jahre

„Steh' verwurzelt im Boden, lass Deine Arme weich hin- und hergleiten als ob sie dahinziehende Wolken wären, dann hebe einen Arm wie den Flügel des Kranichs und spanne nun mit beiden Händen einen Bogen ...“

„Deine Finger werden zu Krallen und mit ihnen streckst Du Dich wie ein Tiger weit nach oben in einer drohenden Pose, um sie darauf in Deine Beute zu schlagen...“

„Halte mit beiden Händen ein Schwert fest und schwinde es über Deinen Kopf zum kraftvollen Schlag zur Seite...“

„Die Finger gekrümmt wie Drachenkralen breitest Du Deine Flügel langsam und dennoch voller Kraft zur Seite aus...“

„Deine Hände bewegen sich ganz leicht flatternd wie Blätter im Wind, dann streckst Du die Arme diagonal aus und öffnest weit den Brustkorb...“

„Wie ein Sumo-Ringer baust Du Dich auf und schiebst kraftvoll deine Faust nach vorne, um dann mit der anderen einen schnellen Stoß auszuführen...“ „Gestreckt wie ein Panther beim Anschleichen...“

All das in einer festen Choreografie zu speziell dafür komponierter Musik, die Dich trägt und die Bewegung einfordert, den Geist zur Ruhe kommen lässt und Deinen Körper beweglicher und stabiler macht, die Koordination und Konzentration trainiert – das ist KAHA®!



Der Begriff Kaha stammt aus der Sprache der Maori und bedeutet „stark“, „mutig“, „energiegeladen“. Alle Bewegungen werden im Stand ausgeführt, daher ist KAHA® auch für all' diejenigen geeignet, die keine Bodenübungen machen können oder wollen. Die Anweisungen sind meist bildhaft wie die Beispiele oben, so dass Du dem Ablauf leicht folgen kannst. KAHA® eignet sich für jedes Alter und jeden Trainingsstand; auch übergewichtige Personen können hier einen sanften Einstieg in ein Bewegungsangebot erfahren.

– Daniela Grimm

SCHMÍDT
Getränke - Fachhandel

Auweg 16 35457 Lollar info@schmidt-lollar.de 06406/83 60 913

- Getränkeabholmarkt - Liefer/Heimdienst - Festservice - Zeltverleih -

Musik, Rhythmus und Leidenschaft...

Das Tanzjahr 2024 verlief eher wie ein entspannter Slow-Foxtrott, ruhig in gewohnten Bahnen, ohne aufregende Vorkommnisse.

Unser langjähriger Stammtrainer, Wolfgang Redlich, wurde tatkräftig von Daniela Grimm unterstützt, so dass das sonntägliche Paartanz-Training eine Stunde bei Wolfgang stattfindet, das dem Vertiefen von Bewegungsabläufen und der Technik beim Standard- und Lateintanz gewidmet ist.

Daniela legt unter dem Motto „Tanz des Monats“ den Schwerpunkt auf das Üben der Figurenfolgen eines einzelnen Tanzes und steht außerdem beim halbstündigen freien Tanzen hilfreich bei Fragen zur Seite. Die Figuren des Monatstanzes können auch am Dienstagabend 30 Minuten lang vor dem eigentlichen Training geübt werden, das ebenfalls von Daniela durchgeführt wird.

Wie auch schon 2023 durfte sich die Paartanzgruppe wieder über einige Übungseinheiten mit dem ehemaligen Trainer Ehepaar Ulrike und Hans-Jürgen Burger freuen. Da man ja nicht immer die Möglichkeit hat, von Weltmeistern trainiert zu werden, waren diese Sonntage besonders gut besucht. Es wurde speziell auf technische Ausführung von Figuren eingegangen, was bei den meisten Tänzerinnen und Tänzern nach einer gewissen Zeit immer wieder etwas in Vergessenheit gerät. Daher freuen wir uns immer wieder sehr, Burgers als „Urlaubsvertretung“ für Wolfgang begrüßen zu dürfen.



Beim Line-Dance sind die Teilnehmerzahlen in beiden Gruppen, also Basic und Plus, überwiegend konstant. Durch die sehr gute Zusammenarbeit mit Heike Ruppel und Karin Pappe von den „Happy Dancers“ aus Lich haben wir auch hier eine perfekt funktionierende Urlaubsvertretung für Wolfgang. Darüber sind wir sehr glücklich.

Es ist immer noch sehr schwer, zusätzliche Tanztrainer, die sehr rar gesät sind, zu gewinnen. Aber durch Danielas gute Organisation können die Trainingseinheiten sowohl im Paartanz wie auch beim Line-Dance, bis auf die Hallenschliessungszeiten in den Ferien, regelmäßig stattfinden.



Faschingsvergnügen bei den Tänzern

Im Februar trafen sich alle Tänzerinnen und Tänzer originell verkleidet und gut gelaunt zur jährlichen Faschings-Fete im Bürgerhaus Trohe. Das Programm war abwechslungsreich: Paartanz, Line-Dance und



Gruppentänze für alle zusammen. Für das leibliche Wohl war bestens mit einem Fingerfood-Buffet und Getränken gesorgt.

Leider ist es nach der Schließung der Busecker Stuben in der Harbig-Halle und auch als Corona-Überbleibsel nicht mehr möglich, die schönen, festlichen Weih-



nachtsbälle der Vergangenheit mit großem Schmuck und der Teilnahme von ehemaligen Tänzerinnen und

kleiner ausfällt. Die Stimmung ist festlich, man tauscht sich aus, von Wolfgang werden kurzerhand Gruppentänze eingeübt und die Tänzerinnen und Tänzer bedanken sich bei ihren Trainerinnen und Trainern mit einem Präsent.



Tänzern und Gästen zu feiern. Weil wir aber auch nicht auf das letzte Beisammensein im alten Jahr verzichten wollen, haben wir mit dem Bürgerhaus in Trohe einen guten Ersatz gefunden. Mit Weihnachtsschmuck, Tannenbäumen und festlicher Deko wurde am dritten Advent die diesjährige Weihnachtsfeier begangen. Der Sektempfang ist lieber Brauch, der auch unter keinen Umständen abgeschafft wird, ebenso wie das Fingerfood-Buffer und die Playlist für den Laptop, auch dieses Jahr wieder von Michael Schwartz zusammengestellt. Unseren „Weihnachtsball“ lassen wir uns eben nicht nehmen, auch wenn alles etwas

Einen Ausflug gab es 2024 nicht - hat irgendwie nicht geklappt. Aber für 2025 sind wir guten Mutes, zumal im nächsten Jahr für die Tänzer ein wichtiges Ereignis ansteht: Am 25. Oktober 2025 feiert die Abteilung Tanzen ihr 40-jähriges Bestehen mit einem Ball im Kulturzentrum in Großen-Buseck. Nähere Infos dazu folgen auf der Website und auch in der Presse. – Sabine Stein



Dorfanger 1 | 35418 Alten- Buseck | Tel.: 06408-6088510

2024 viele Wanderungen oder Treffen

2024 brachte uns viele gemeinsame Wanderungen oder Treffen auf dem alten Sportplatz/Wanderhütte mit Gesprächen, Entspannung, Lachen, Freude, aber auch Trauer und Aufmerksamkeiten.

Anfang Januar haben wir das neue Jahr mit Sekt und einem Frühstück in unserer Wanderhütte begrüßt. Die Wanderungen in unserer heimischen Umgebung führten uns nach Daubringen und Rödgen, sowie nach Rundgängen im Busecker Feld und nahem Waldgebiet zur Brandsburg am 1. Mai bzw. zum Obst- und Gartenbauverein im September.



Zu den hervorzuhebenden Wanderungen zählte der Berchtaweg, der in Alsfeld-Berfa beginnt und endet.



Der Weg ist am Anfang anspruchsvoll, weil er stetig bergauf geht bis zum sagenumwobenen Bechtelsberg, dem hessischen Blocksberg. Er hat manigfaltige Sitzgelegenheiten zum Vespere und

Betrachten der Landschaft.

Der Rundweg von Bermuthshain führte uns ein Stückchen auf dem Vulkanradweg entlang, weiter zum „Spitzen Stein“ mit schöner Aussicht und anschließend zur ehemaligen Sprungschanze.

Von dort gingen wir zurück nach Bermuthshain und kehrten in dem sehr bekannten und gut geführten Restaurant „Deutsches Haus“ ein.



Im August fuhren wir zum Parkplatz an der Saalburg. Wir hatten unsere Verpflegung wieder mal dabei und konnten so auf dem Gickelsberg mit Blick nach Wehrheim die erste Rast einlegen. Der Ringwall war noch gut zu erkennen, während das Naturdenkmal auf dem Hesselberg nur noch aus dem Baumstumpf bestand. Im weiteren Verlauf faszinierte uns die Skyline von Frankfurt und nach unserer Mittagsrast auf dem Weg zurück zur Saalburg die Aussicht auf Bad Homburg. Zum Abschluss des Jahres 2024 kehrten wir letztmalig auf der Gansesburg ein.



Christine Pyka und Heinz Opper sorgten dafür, dass unsere Aktivitäten am alten Sportplatz mit Grillfesten, Stammtischen und geselligem Beisammensein gut organisiert ablaufen konnten. Diese Treffen haben für uns alle, insbesondere aber für unsere passiven Wanderfreundinnen und Wanderfreunde einen hohen sozialen Wert. Vielen Dank allen Helfern für die im abgelaufenen Jahr erbrachten Leistungen, besonders Herrn Udo Wagenbach für die Arbeiten im Eingangsbereich unserer Hütte.



Ebenso danken wir dem Vorstand der TSG für die gute Zusammenarbeit 2024.

Gedenken möchten wir unserem im September verstorbenen Wanderfreund Theo Lenk.

Interesse geweckt? Gerne dürfen Sie sich unseren Touren anschließen. Wir freuen uns

auf Sie/Euch! Auf unserer TSG-Homepage ist nicht nur der jeweilige Jahres-Wanderplan hinterlegt. Es gibt hier ca. 1-2 Wochen im Voraus auch eine Kurzbeschreibung der geplanten, nicht im näheren Umfeld stattfindenden Wanderungen.

– Die Abteilungsleitung Wandern

IHR AUGENOPTIKER IN BUSECK



Unsere Leistungen im Überblick

- ↪ Seh-Analyse & Sehkärnenermittlung mit dem Zeiss i-Profilier+
- ↪ individuelle und persönliche Brillenglasberatung
- ↪ optische Brillenglaszentrierung mit dem innovativen Zeiss Visufit1000
- ↪ Kontaktlinsenanpassung mit digitaler Vermessung des Auges mittels Keratograph 5M
- ↪ Probetragen von Kontaktlinsen
- ↪ Vergrößernde Sehhilfen: Lupen, Lesegläser, digitale Bildschirmlesegeräte
- ↪ Sportbrillenabteilung
- ↪ Kinderbrillenabteilung
- ↪ Ratenzahlung bei Brillen- und Kontaktlinsenkauf
- ↪ Ticketvorverkauf
- ↪ Führerscheinesehtest
- ↪ Brillenschutzbrief
- ↪ Parkplätze vor der Tür

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Mollner Straße – 35418 Buseck – Tel.: 06408 2687 – www.optik-weis.de – info@optik-weis.de

Die Sportangebote der TSG

Aerobic

| | | | | |
|----|-------------------|-------------|-----------|--------------|
| Mi | 18:30 – 19:30 Uhr | ab 16 Jahre | Sportheim | Renate Fritz |
|----|-------------------|-------------|-----------|--------------|

Fit in den Tag

| | | | | |
|----|-------------------|------------|--------------|---------------|
| Di | 09:15 – 10:15 Uhr | Erwachsene | Harbig-Halle | Daniela Grimm |
| Do | 09:00 – 10:00 Uhr | Erwachsene | Harbig-Halle | Daniela Grimm |

Fitness workout mix

| | | | | |
|----|-------------------|------------|--------------|--|
| Mo | 19:30 – 20:30 Uhr | Erwachsene | Harbig-Halle | Anne Sommer, Marion Kraushaar Sebastian u. Benjamin Büttner |
|----|-------------------|------------|--------------|--|

Frauengymnastik

| | | | | |
|----|-------------------|------------|--------------|---------------------------|
| Mo | 10:00 – 11:00 Uhr | Erwachsene | Sportheim | Jutta Ranft |
| Di | 19:30 – 20:30 Uhr | Erwachsene | Harbig-Halle | Jutta Ranft, Heidi Wagner |

Funktionsgymnastik

| | | | | |
|----|-------------------|------------|--------------|-----------|
| Fr | 18:00 – 19:30 Uhr | Erwachsene | Harbig-Halle | Ulla Moch |
|----|-------------------|------------|--------------|-----------|

Fußball

Jugendfußball März - Okt. *

| | | | | |
|----|-------------------|--------|------------|----|
| Mo | 16:15 – 17:30 Uhr | Jugend | Sportplatz | ** |
| Mo | 19:00 – 20:15 Uhr | Jugend | Sportplatz | ** |
| Di | 16:00 – 19:00 Uhr | Jugend | Sportplatz | ** |
| Do | 16:00 – 19:00 Uhr | Jugend | Sportplatz | ** |

Jugendfußball Nov. - März *

| | | | | |
|----|-------------------|--------|--------------|----|
| Di | 16:00 – 17:00 Uhr | Jugend | Harbig-Halle | ** |
| Do | 16:00 – 20:30 Uhr | Jugend | Harbig-Halle | ** |

Seniorenfußball März - Okt. *

| | | | | |
|----|-------------------|----------|------------|----------------|
| Di | 19:00 – 21:00 Uhr | Senioren | Sportplatz | Bruno Endrejat |
| Do | 19:00 – 21:00 Uhr | Senioren | Sportplatz | Bruno Endrejat |

Seniorenfußball Nov. - Feb. *

| | | | | |
|----|-------------------|----------|--------------|----------------|
| Di | 20:30 – 22:00 Uhr | Senioren | Harbig-Halle | Bruno Endrejat |
| Do | 20:30 – 22:00 Uhr | Senioren | Harbig-Halle | Bruno Endrejat |

* Weitere Informationen unter [tsg-alten-buseck.com/sportarten/fu%ßball](http://tsg-alten-buseck.com/sportarten/fu%C3%9Fball)

**Bei Fragen zu den genauen Trainingszeiten im Jugendfußball sowie den Ansprechpartnern wenden Sie sich an Marcus Grabow (0151 27077435 / jsg-buseck@outlook.de)

Judo

| | | | | |
|----|-------------------|--------------------|--------------|------------------------------------|
| Di | 17:30 – 19:30 Uhr | Wettkampfkader | Harbig-Halle | Sebastian Büttner |
| Mi | 16:30 – 18:00 Uhr | Anf. + Fortgeschr. | Brandsburg | Sascha Grimm, Vanessa Feiling |
| Mi | 18.00 – 19:30 Uhr | Techniktraining | Brandsburg | Sascha Grimm |
| Fr | 16:00 – 17:30 Uhr | Anf. + Fortgeschr. | Brandsburg | Sebastian Büttner, Vanessa Feiling |
| Sa | 09:00 – 11:30 Uhr | Wettkampfkader | * | Sebastian Büttner, Sascha Grimm |

*Trainingsort: Harbig-Halle (Winter) oder Sportplatz (Sommer)

KAHA®

| | | | | |
|----|-------------------|-------------|--------------|---------------|
| Fr | 19:30 – 20:30 Uhr | ab 12 Jahre | Harbig-Halle | Daniela Grimm |
|----|-------------------|-------------|--------------|---------------|

Lauftreff

| | | | | |
|----|-----------|------------------|--------------|------------------|
| Sa | 10:00 Uhr | Einsteiger | ab Sportheim | Renate Fritz |
| Fr | 09:00 Uhr | Fortgeschrittene | P Waldrand | Karl-Heinz Carlé |



DEIN LAUFPROFI in Gießen



Videogestützte Lauf- und
Ganganalyse



Hochwertige Laufschuhe
und Lauftextilien



Professionelle Laufberatung
in angenehmer Atmosphäre

TT-Service & Lauf-Shop U. Schäfer GmbH

Gießener Straße 116

35396 Gießen

Tel: 06415590900 E-Mail: info@tt-schaefer.de

Öffnungszeiten: Di- Fr 10:00-19:00 Sa 10:00-14:00



Leichtathletik

| | | | | |
|----|-------------------|----------------------------|--|--------------------|
| Di | 19:00 – 20:30 Uhr | Stabilisationstraining | | Klaus-Jürgen Moch |
| Mi | 16:00 – 17:00 Uhr | Spieltraining ab 6 Jahre | | Cornelia Moosmayer |
| Mi | 17:00 – 18:30 Uhr | Leistungstraining ab 8 J. | | Cornelia Moosmayer |
| Mi | 18:30 – 20:30 Uhr | Leistungstraining ab 12 J. | | Klaus-Jürgen Moch |
| Fr | 16:00 – 18:00 Uhr | Leistungstraining ab 12 J. | | Klaus-Jürgen Moch |

Trainingsort: je nach Wetter Harbig-Halle oder Sportplatz

Rückengymnastik

| | | | | |
|----|-------------------|------------|-----------|--------------|
| Mi | 09:00 – 10:00 Uhr | Erwachsene | Sportheim | Kerstin Wahl |
| Mi | 10:00 – 11:00 Uhr | Erwachsene | Sportheim | Kerstin Wahl |
| Mi | 11:00 – 12:00 Uhr | Erwachsene | Sportheim | Kerstin Wahl |

Seniorengymnastik

| | | | | |
|----|-------------------|------------|--------------|-----------------|
| Do | 15:00 – 16:00 Uhr | Erwachsene | Harbig-Halle | Christa Doppler |
|----|-------------------|------------|--------------|-----------------|

Sportabzeichen (April bis Oktober)

| | | | | |
|----|-------------------|------------|------------|--------------------|
| Mi | 18:30 – 19:30 Uhr | ab 6 Jahre | Sportplatz | Reinhard Moosmayer |
|----|-------------------|------------|------------|--------------------|

Tanzsport

| | | | | |
|----|-------------------|-----------|--------------|---------------------------------|
| Di | 19:00 – 21:30 Uhr | Paartanz | Brandsburg | Daniela Grimm |
| So | * | Paartanz | Harbig-Halle | Wolfgang Redlich, Daniela Grimm |
| So | * | Linedance | Harbig-Halle | Wolfgang Redlich |

* Infos und den Trainingsplan gibt es im Internet unter www.tsg-alten-buseck.de

Tischtennis

| | | | | |
|----|-------------------|------------|--------------|------------------------------|
| Mo | 20:00 – 22:00 Uhr | Erwachsene | Harbig-Halle | Carsten Kunze |
| Fr | 18:00 – 19:30 Uhr | Jugend | Harbig-Halle | Vanessa & Patrick Wattenbach |
| Fr | 20:00 – 22:00 Uhr | Erwachsene | Harbig-Halle | Carsten Kunze |

Turnen

| | | | | |
|----|-------------------|--------------------|--------------|----------------------------------|
| Mo | 15:00 – 16:00 Uhr | Eltern-Kind-Turnen | Harbig-Halle | Alexandra Burandt |
| Mo | 15:00 – 16:00 Uhr | Vorschulkinder | Harbig-Halle | Ulla Moch, M. Krieb, G. Weiß |
| Mo | 16:00 – 17:00 Uhr | Vorschulkinder | Harbig-Halle | Vanessa Feiling, M. Krieb |
| Mo | 16:00 – 17:00 Uhr | 1.-2. Klasse | Harbig-Halle | U. Moch, H. Hromatka, V. Feiling |
| Mo | 17:00 – 18:00 Uhr | 3.-4. Klasse | Harbig-Halle | U. Moch, Vanessa Feiling |
| Mo | 18:00 – 20:00 Uhr | Geräteturnen | Harbig-Halle | U. Moch, Ann-Kristin Heinson |
| Di | 15:00 – 16:00 Uhr | Eltern-Kind-Turnen | Harbig-Halle | Renate Fritz |

Volleyball

| | | | | |
|----|-------------------|-------------|--------------|-------------------|
| Mi | 20:30 – 22:30 Uhr | ab 16 Jahre | Harbig-Halle | Alejandra Laterza |
|----|-------------------|-------------|--------------|-------------------|

Walking/Nordic Walking

| | | | | |
|----|-----------------------|------------|---|--------------------------------|
| Di | 08:00 Uhr | Erwachsene | * | Petra Baller |
| Mi | 18:00 Uhr (Apr.-Sep.) | Erwachsene | * | Susanne Arbesmann-Hennig |
| Mi | 16:00 Uhr (Okt.-März) | Erwachsene | * | Susanne Arbesmann-Hennig |
| Sa | 18:00 Uhr (Apr.-Sep.) | Erwachsene | * | P. Baller, S. Arbesmann-Hennig |
| Sa | 16:00 Uhr (Okt.-März) | Erwachsene | * | P. Baller, S. Arbesmann-Hennig |

* Start: Parkplatz Riegelweg am Waldrand

Wandern

| | | | | |
|------------------------|------------|--|--|--------------|
| am 1. Sonntag im Monat | Erwachsene | | | Gerda Wagner |
|------------------------|------------|--|--|--------------|

Yoga

| | | | | |
|----|-------------------|------------------|------------|--------------|
| Di | 18:00 – 19:15 Uhr | Erwachsene | Sportheim | Conny Gans |
| Di | 19:30 – 20:45 Uhr | Erwachsene | Sportheim | Conny Gans |
| Do | 18:30 – 19:45 Uhr | Erwachsene | Brandsburg | Julia Benner |
| Do | 20:00 – 21:15 Uhr | Erwachsene | Brandsburg | Julia Benner |
| Di | 15:30 – 16:30 Uhr | Kinder 5-8 Jahre | Sportheim | Julia Benner |

Der **Gießener Baron** wünscht allen Vereinen
viel **ERFOLG** in der laufenden Saison 2024/25



Der Bierlikör für Genießer Gießener Baron



Abpfiff
500 ml



Anpfiff 200 ml



Halbzeit
50 ml



Hildebrand GmbH
Am Kaiserberg 9
35396 Gießen-Wieseck

Alkoholgehalt
16,5% Vol.

Bildergalerie



WANTED

Trainer, Übungsleiter und Helfer

(m/w/d)

**für verschiedene
Sportarten
gesucht.**

**Kontakt:
Stefan Schneider
Tel. 0160 90135844**

www.tsg-alten-buseck.de



PARTNER DER

HEIMISCHEN VEREINE



In Sachen Sport ist in unserer Region einiges los. Wir wollen, dass das auch so bleibt. Deshalb stehen wir unseren heimischen Vereinen als Partner zur Seite. Egal, ob Bundesliga-Verein oder Freizeit-Mannschaft. Das verstehen wir als Teil unserer gesellschaftlichen Verantwortung.

www.stadtwerke-giessen.de

MIT ENERGIE. FÜR DIE REGION.

Stadtwerke Giessen
SWG