

Aerobic

Mi 18:30 – 19:30 Uhr ab 16 Jahre Sportheim Renate Fritz

Fit in den Tag

Di 09:00 – 10:00 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Daniela Grimm

Do 09:00 – 10:00 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Daniela Grimm

Fitness workout mix

Mo 19:30 – 20:30 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Lisa Muscheid, Anne Sommer
Marion Kraushaar-Becker

Frauengymnastik

Mo 10:00 – 11:00 Uhr Erwachsene Sportheim Jutta Ranft

Di 19:30 – 20:30 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Jutta Ranft, Heidi Wagner

Funktionsgymnastik

Fr 18:00 – 19:30 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Ulla Moch

Fußball

Alle Infos und die Trainingszeiten gibt es im Internet unter www.sg-trohe-alten-buseck.de

Judo

Di 17:30 – 19:30 Uhr Wettkampfkader Harbig-Halle Sebastian Büttner

Mi 16:30 – 18:00 Uhr Anf. + Fortgeschr. Brandsburg Sascha Grimm, Vanessa Feiling

Mi 18:00 – 19:30 Uhr Techniktraining Brandsburg Sascha Grimm

Fr 16:00 – 17:30 Uhr Anf. + Fortgeschr. Brandsburg Sebastian Büttner, Vanessa Feiling

Sa 09:00 – 11:30 Uhr Wettkampfkader * Sebastian Büttner, Sascha Grimm

*Trainingsort: Harbig-Halle (Winter) oder Sportplatz (Sommer)

KAHA®

Fr 19:30 – 20:30 Uhr ab 12 Jahre Harbig-Halle Daniela Grimm

Leichtathletik

Di 19:00 – 20:30 Uhr Stabilisationstraining Klaus-Jürgen Moch

Mi 16:00 – 17:00 Uhr Spieltraining ab 6 Jahre Cornelia Moosmayer

Mi 17:00 – 18:30 Uhr Leistungstraining ab 8 J. Cornelia Moosmayer

Mi 18:30 – 20:30 Uhr Leistungstraining ab 12 J. Klaus-Jürgen Moch

Fr 16:00 – 18:00 Uhr Leistungstraining ab 12 J. Klaus-Jürgen Moch

Trainingsort: je nach Wetter Harbig-Halle oder Sportplatz

Rückengymnastik

Mi 09:00 – 10:00 Uhr Erwachsene Sportheim Christa Doppler

Mi 10:00 – 11:00 Uhr Erwachsene Sportheim Christa Doppler

Mi 11:00 – 12:00 Uhr Erwachsene Sportheim Christa Doppler

Seniorengymnastik

Do 15:00 – 16:00 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Christa Doppler

Sportabzeichen (April bis Oktober)

Mi	18:30 – 19:30 Uhr	ab 6 Jahre	Sportplatz	Reinhard Moosmayer
----	-------------------	------------	------------	--------------------

Tanzsport

Di	19:30 – 21:30 Uhr	Paartanz	Brandsburg	Daniela Grimm
So	*	Paartanz	Harbig-Halle	Wolfgang Redlich, Daniela Grimm
So	*	Linedance	Harbig-Halle	Wolfgang Redlich

* Infos und den Trainingsplan gibt es im Internet unter www.tsg-alten-buseck.de

Tischtennis

Mo	20:00 – 22:00 Uhr	Erwachsene	Harbig-Halle	Carsten Kunze
Fr	18:00 – 19:30 Uhr	Jugend	Harbig-Halle	Vanessa & Patrick Wattenbach
Fr	20:00 – 22:00 Uhr	Erwachsene	Harbig-Halle	Carsten Kunze

Turnen

Mo	15:00 – 16:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Harbig-Halle	Alexandra Burandt
Mo	15:00 – 16:00 Uhr	Vorschulkinder	Harbig-Halle	Ulla Moch, M. Krieb, G. Weiß
Mo	16:00 – 17:00 Uhr	Vorschulkinder	Harbig-Halle	Vanessa Feiling, M. Krieb
Mo	16:00 – 17:00 Uhr	1.-2. Klasse	Harbig-Halle	U. Moch, H. Hromatka, V. Feiling
Mo	17:00 – 18:00 Uhr	3.-4- Klasse	Harbig-Halle	U. Moch, Vanessa Feiling
Mo	18:00 – 20:00 Uhr	Geräteturnen	Harbig-Halle	U. Moch, Ann-Kristin Heinson
Di	15:00 – 16:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Harbig-Halle	Rebekka Dombrowe

Volleyball

Mi	20:30 – 22:30 Uhr	ab 16 Jahre	Harbig-Halle	Alejandra Laterza
----	-------------------	-------------	--------------	-------------------

Walking/Nordic Walking

Di	08:00 Uhr	Erwachsene	*	Petra Baller
Mi	18:00 Uhr (Apr.-Sep.)	Erwachsene	*	Susanne Arbesmann-Hennig
Mi	16:00 Uhr (Okt.-März)	Erwachsene	*	Susanne Arbesmann-Hennig
Sa	18:00 Uhr (Apr.-Sep.)	Erwachsene	*	P. Baller, S. Arbesmann-Hennig
Sa	16:00 Uhr (Okt.-März)	Erwachsene	*	P. Baller, S. Arbesmann-Hennig

* Start: Parkplatz Riegelweg am Waldrand

Wandern

am 1. Sonntag im Monat	Erwachsene			Gerda Wagner
------------------------	------------	--	--	--------------

Yoga

Di	18:00 – 19:15 Uhr	Erwachsene	Sportheim	Conny Gans
Di	19:30 – 20:45 Uhr	Erwachsene	Sportheim	Conny Gans
Do	18:30 – 19:45 Uhr	Erwachsene	Brandsburg	Birgit Böhler
Do	20:00 – 21:15 Uhr	Erwachsene	Brandsburg	Birgit Böhler