

Trainingsplan TSA Schwarz-Gold März + April 2023

27.02.23 / DG

5.3.	WR			19:30 bis 20:30 Aufbau	20:30 bis 21:30 Fortgeschrittene
	DG		freies Training Paare		
12.3.	WR (DG)	17:30 bis 18:30 Fortgeschrittene	18:30 bis 19:30 Aufbau		
	DG			freies Training Paare	
19.3.	WR			19:30 bis 20:30 Fortgeschrittene	20:30 bis 21:30 Aufbau
	DG		freies Training Paare		
26.3.	WR			19:30 bis 20:30 Aufbau	20:30 bis 21:30 Fortgeschrittene
	DG				
2.4.	WR	17:30 bis 18:30 Aufbau	18:30 bis 19:30 Fortgeschrittene		
	DG			freies Training Paare	
Mo 10.4.	WR	17:30 bis 18:30 Fortgeschrittene	18:30 bis 19:30 Aufbau		
	DG			freies Training Paare	
16.4.	WR			19:30 bis 20:30 Fortgeschrittene	20:30 bis 21:30 Aufbau
	DG		freies Training Paare		
23.4.	WR	17:30 bis 18:30 Aufbau	18:30 bis 19:30 Fortgeschrittene		
	DG			freies Training Paare	
Mo 1.5.	WR			19:30 bis 20:30 Aufbau	20:30 bis 21:30 Fortgeschrittene
	DG		freies Training Paare		