

Trainingsplan TSA Schwarz-Gold März + April 2023

27.02.23 / DG

5.3.	WR	17:30 bis 18:30 LD-Plus	18:30 bis 19:30 LD-Basic	19:30 bis 20:30 Aufbau	20:30 bis 21:30 Fortgeschrittene
	DG		freies Training Paare		
12.3.	WR (DG)	17:30 bis 18:30 Fortgeschrittene	18:30 bis 19:30 Aufbau	19:30 bis 20:30 LD-Basic	20:30 bis 21:30 LD-Plus
	DG			freies Training Paare	
19.3.	WR	17:30 bis 18:30 LD-Basic	18:30 bis 19:30 LD-Plus	19:30 bis 20:30 Fortgeschrittene	20:30 bis 21:30 Aufbau
	DG		freies Training Paare		
26.3.	HR		18:00 bis 19:00 LD-Plus	19:00 bis 20:00 LD-Basic	
	WR			19:30 bis 20:30 Aufbau	20:30 bis 21:30 Fortgeschrittene
2.4.	WR	17:30 bis 18:30 Aufbau	18:30 bis 19:30 Fortgeschrittene	19:30 bis 20:30 LD-Basic	20:30 bis 21:30 LD-Plus
	DG			freies Training Paare	
Mo 10.4.	WR	17:30 bis 18:30 Fortgeschrittene	18:30 bis 19:30 Aufbau	19:30 bis 20:30 LD-Plus	20:30 bis 21:30 LD-Basic
	DG			freies Training Paare	
16.4.	WR	17:30 bis 18:30 LD-Basic	18:30 bis 19:30 LD-Plus	19:30 bis 20:30 Fortgeschrittene	20:30 bis 21:30 Aufbau
	DG		freies Training Paare		
23.4.	WR	17:30 bis 18:30 Aufbau	18:30 bis 19:30 Fortgeschrittene	19:30 bis 20:30 LD-Basic	20:30 bis 21:30 LD-Plus
	DG			freies Training Paare	
Mo 1.5.	WR	17:30 bis 18:30 LD-Plus	18:30 bis 19:30 LD-Basic	19:30 bis 20:30 Aufbau	20:30 bis 21:30 Fortgeschrittene
	DG		freies Training Paare		