

MO 3.10.	WR			19:30 bis 20:30 LD-Plus	20:30 bis 21:30 LD-Basic
9.10.	WR	17:30 bis 18:30 LD-Basic	18:30 bis 19:30 LD-Plus		
16.10.	WR			19:30 bis 20:30 LD-Basic	20:30 bis 21:30 LD-Plus
Achtung: Trainingsort heute BGH Trohe, Ringstr. 5					
23.10.	WR	17:30 bis 18:30 LD-Plus	18:30 bis 19:30 LD-Basic		
30.10.	WR			19:30 bis 20:30 LD-Plus	20:30 bis 21:30 LD-Basic
6.11.	WR	17:30 bis 18:30 LD-Basic	18:30 bis 19:30 LD-Plus		
Achtung: Trainingsort heute BGH Trohe, Ringstr. 5					
13.11.	WR			19:30 bis 20:30 LD-Basic	20:30 bis 21:30 LD-Plus
20.11.	WR	17:30 bis 18:30 LD-Plus	18:30 bis 19:30 LD-Basic		
27.11.	WR			19:30 bis 20:30 LD-Plus	20:30 bis 21:30 LD-Basic