

Trainingsplan TSA Schwarz-Gold Oktober/November 2022

02.11.22 / DG

MO 3.10.	WR		18:00 bis 19:30 alle Paare gemeinsam		
9.10.	WR			19:30 bis 20:30 Aufbau	20:30 bis 21:30 Fortgeschrittene
	DG		freies Training Paare		
16.10.	WR	17:30 bis 18:30 Aufbau	18:30 bis 19:30 Fortgeschrittene		
Achtung: Trainingsort heute BGH Trohe, Ringstr. 5					
23.10.	WR			19:30 bis 20:30 Fortgeschrittene	20:30 bis 21:30 Aufbau
	DG		freies Training Paare		
30.10.	WR	17:30 bis 18:30 Fortgeschrittene	18:30 bis 19:30 Aufbau		
				freies Training Paare	
6.11.	WR			19:30 bis 20:30 Aufbau	20:30 bis 21:30 Fortgeschrittene
Achtung: Trainingsort heute BGH Trohe, Ringstr. 5					
13.11.	WR	17:30 bis 18:30 Aufbau	18:30 bis 19:30 Fortgeschrittene		
	DG			freies Training Paare	
20.11.	WR			19:30 bis 20:30 Fortgeschrittene	20:30 bis 21:30 Aufbau
	DG		freies Training Paare		
27.11.	WR	17:30 bis 18:30 Fortgeschrittene	18:30 bis 19:30 Aufbau		
	DG			freies Training Paare	