

Trainingsplan TSA Schwarz-Gold Juni/Juli 2022

02.06.22 / DG

6.6.	WR				20:00 bis 21:30 Gruppe 1	ES+DG
	ES	18:00 bis 19:30 Gruppe 2		Pause	20:00 bis 21:30 Gruppe 4	
12.6.	WR	18:00 bis 19:30 Gruppe 1				ES+DG
	ES	18:00 bis 19:30 Gruppe 4		Pause	20:00 bis 21:30 Gruppe 2	
19.6.	WR				20:00 bis 21:30 Gruppe 1	ES+DG
	ES	18:00 bis 19:30 Gruppe 2		Pause	20:00 bis 21:30 Gruppe 4	
26.6.	WR	18:00 bis 19:30 Gruppe 1				ES+DG
	ES	18:00 bis 19:30 Gruppe 4		Pause	20:00 bis 21:30 Gruppe 2	
3.7.	WR				20:00 bis 21:30 Gruppe 1	ES+DG
	ES	18:00 bis 19:30 Gruppe 2		Pause	20:00 bis 21:30 Gruppe 4	
10.7.	WR	18:00 bis 19:30 Gruppe 1				ES+DG
	ES	18:00 bis 19:30 Gruppe 4		Pause	20:00 bis 21:30 Gruppe 2	
17.7.	WR				20:00 bis 21:30 Gruppe 1	ES+DG
	ES	18:00 bis 19:30 Gruppe 2		Pause	20:00 bis 21:30 Gruppe 4	

**Dienstagstraining der Paare noch am 19.7., dann Sommerferien
nächstes Training am Dienstag 17.8. (Paare) bzw. Sonntag 21.8. (alle)**