

Trainingsplan TSA Schwarz-Gold Juni/Juli 2022

02.06.22 / DG

6.6.	WR	18:00 bis 19:00	LD-Plus	19:00 bis 20:00	LD-Basic	20:00 bis 21:30	Gruppe 1	ES+DG	
	ES	18:00 bis 19:30	Gruppe 2		Pause	20:00 bis 21:30	Gruppe 4		
12.6.	WR	18:00 bis 19:30	Gruppe 1		19:30 bis 20:30	LD-Plus	20:30 bis 21:30	LD-Basic	ES+DG
	ES	18:00 bis 19:30	Gruppe 4		Pause	20:00 bis 21:30	Gruppe 2		
19.6.	WR	18:00 bis 19:00	LD-Basic	19:00 bis 20:00	LD-Plus	20:00 bis 21:30	Gruppe 1	ES+DG	
	ES	18:00 bis 19:30	Gruppe 2		Pause	20:00 bis 21:30	Gruppe 4		
26.6.	WR	18:00 bis 19:30	Gruppe 1		19:30 bis 20:30	LD-Basic	20:30 bis 21:30	LD-Plus	ES+DG
	ES	18:00 bis 19:30	Gruppe 4		Pause	20:00 bis 21:30	Gruppe 2		
3.7.	WR	18:00 bis 19:00	LD-Plus	19:00 bis 20:00	LD-Basic	20:00 bis 21:30	Gruppe 1	ES+DG	
	ES	18:00 bis 19:30	Gruppe 2		Pause	20:00 bis 21:30	Gruppe 4		
10.7.	WR	18:00 bis 19:30	Gruppe 1		19:30 bis 20:30	LD-Plus	20:30 bis 21:30	LD-Basic	ES+DG
	ES	18:00 bis 19:30	Gruppe 4		Pause	20:00 bis 21:30	Gruppe 2		
17.7.	WR	18:00 bis 19:00	LD-Basic	19:00 bis 20:00	LD-Plus	20:00 bis 21:30	Gruppe 1	ES+DG	
	ES	18:00 bis 19:30	Gruppe 2		Pause	20:00 bis 21:30	Gruppe 4		

**Dienstagstraining der Paare noch am 19.7., dann Sommerferien
nächstes Training am Dienstag 17.8. (Paare) bzw. Sonntag 21.8. (alle)**