

# Sportangebote der TSG Alten-Buseck - Stand 10.11.2021

grün markiert: aktives Sportangebot

rot markiert: Angebot noch nicht aktiv

Aerobic				
Mi	18:30 – 19:30 Uhr	ab 16 Jahre	Sportheim	Renate Fritz

Fit in den Tag				
Di	09:00 – 10:00 Uhr	Erwachsene	Harbig-Halle	Daniela Grimm
Do	09:00 – 10:00 Uhr	Erwachsene	Harbig-Halle	Daniela Grimm

Fitness workout mix				
Mo	19:30 – 20:30 Uhr	Erwachsene	Harbig-Halle	Lisa Muscheid, Marion Kraushaar-Becker, Anne Sommer

Frauengymnastik				
Mo	10:00 – 11:00 Uhr	Erwachsene	Sportheim	Jutta Ranft
Di	19:30 – 20:30 Uhr	Erwachsene	Harbig-Halle	Jutta Ranft, Marion Kraushaar-Becker

Freizeitsport				
Fr	19:30 – 21:00 Uhr	Männer 50+	Harbig-Halle	Daniela Grimm

Funktionsgymnastik				
Fr	18:00 – 19:30 Uhr	Erwachsene	Harbig-Halle	Ulla Moch

Fußball				
Infos und die Trainingszeiten gibt es im Internet unter <a href="http://www.sg-trohe-alten-buseck.de">www.sg-trohe-alten-buseck.de</a>				

Judo				
Di	17:30 – 19:00 Uhr	Techniktraining ab gelb	Brandsburg	Sebastian Büttner
Mi	16:30 – 18:00 Uhr	Anf. + Fortgeschrittene	Brandsburg	Sascha Grimm
Mi	18:00 – 19:30 Uhr	Techniktraining ab gelb	Brandsburg	Sascha Grimm
Fr	16:00 – 17:30 Uhr	Anf. + Fortgeschrittene	Brandsburg	Sebastian Büttner
Sa	09:00 – 11:30 Uhr	Wettkampfkader	Harbig-Halle	Sebastian Büttner, Sascha Grimm

Lauftreff				
Mo	08:00 Uhr	5 km	*	Reinhard Hamel
Di	17:00 Uhr (März-Apr.)	10-12 km	*	Reinhard Hamel
Di	18:30 Uhr (Mai-Okt.)	10-12 km	*	Reinhard Hamel
Di	16:30 Uhr (Nov.-Feb.)	10-12 km	*	Reinhard Hamel
Do	08:00 Uhr	5 km	*	Reinhard Hamel
Do	16:30 Uhr	10-12 km	*	Reinhard Hamel
So	09:00 Uhr	10-20 km	*	Reinhard Hamel

\* Start: Parkplatz Riegelweg am Waldrand

Leichtathletik				
Di	19:00 – 20:30 Uhr	Stabilisationstraining		Klaus-Jürgen Moch
Mi	16:00 – 17:00 Uhr	Spieltraining ab 6 Jahre		Cornelia Moosmayer
Mi	17:00 – 18:30 Uhr	Leistungstraining ab 8 Jahre		Cornelia Moosmayer
Mi	18:30 – 20:30 Uhr	Leistungstraining ab 12 Jahre		Klaus-Jürgen Moch
Fr	16:00 – 18:00 Uhr	Leistungstraining ab 12 Jahre		Klaus-Jürgen Moch

Trainingsort: je nach Wetter Harbig-Halle oder Sportplatz

Rückengymnastik				
Mo	17:30 – 18:30 Uhr	Erwachsene	Sportheim	z.Z. kein Angebot
Mo	18:30 – 19:30 Uhr	Erwachsene	Sportheim	z.Z. kein Angebot
Mo	19:30 – 20:30 Uhr	Erwachsene	Sportheim	z.Z. kein Angebot
Mi	09:00 – 10:00 Uhr	Erwachsene	Sportheim	Christa Doppler
Mi	10:00 – 11:00 Uhr	Erwachsene	Sportheim	Christa Doppler

Mi	11:00 – 12:00 Uhr	Erwachsene	Sportheim	Christa Doppler
----	-------------------	------------	-----------	-----------------

### Senioren-gymnastik

Do	15:00 – 16:00 Uhr	Erwachsene	Harbig-Halle	Christa Doppler
----	-------------------	------------	--------------	-----------------

### Sportabzeichen (April bis Oktober)

Mi	18:30 – 19:30 Uhr	ab 6 Jahre	Sportplatz	Reinhard Moosmayer
----	-------------------	------------	------------	--------------------

### Tanzsport

Di	20:00 – 22:00 Uhr	Paartanz	Brandsburg	Daniela Grimm, Erich Schwartz
So	18.00 - 22.00 Uhr	Paartanz	Harbig-Halle	Wolfgang Redlich, Erich Schwartz
So	18.00 - 22.00 Uhr	Linedance	Harbig-Halle	Wolfgang Redlich

\* Infos und den Trainingsplan gibt es im Internet unter [www.tsg-alten-buseck.de](http://www.tsg-alten-buseck.de)

### Tischtennis

Mo	20:00 – 22:00 Uhr	Erwachsene	Harbig-Halle	Carsten Kunze
Fr	18:00 – 19:30 Uhr	Jugend	Harbig-Halle	Vanessa und Patrick Wattenbach
Fr	20:00 – 22:00 Uhr	Erwachsene	Harbig-Halle	Carsten Kunze

### Turnen

Mo	15:00 – 16:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Harbig-Halle	Alexandra Burandt, Nicole Meineke, Jessica Stamm
Mo	15:00 – 16:00 Uhr	Vorschulkinder	Harbig-Halle	Marianne Krieb, Ulla Moch, Gabi Weiß
Mo	16:00 – 17:00 Uhr	Vorschulkinder	Harbig-Halle	Vanessa Feiling, Lorena Aff, Marianne Krieb
Mo	16:00 – 17:00 Uhr	1.-2. Klasse	Harbig-Halle	Hanna Hromatka, Ulla Moch
Mo	17:00 – 18:00 Uhr	3.-4. Klasse	Harbig-Halle	Lorena Aff, Vanessa Feiling, Hanna Hromatka, Mira Leyerer, Ulla Moch, Maret Schlinkheider
Mo	18:00 – 20:00 Uhr	Geräteturnen	Harbig-Halle	Lorena Aff, Mira Leyerer, Ulla Moch

### Volleyball

Mi	20:30 – 22:30 Uhr	ab 16 Jahre	Harbig-Halle	Alejandra Laterza
----	-------------------	-------------	--------------	-------------------

### Walking/Nordic Walking

Di	08:00 Uhr	Erwachsene	*	Petra Baller
Mi	18:00 Uhr (Apr.-Sep.)	Erwachsene	*	Susanne Arbesmann-Hennig
Mi	16:00 Uhr (Okt.-März)	Erwachsene	*	Susanne Arbesmann-Hennig
Sa	18:00 Uhr (Apr.-Sep.)	Erwachsene	*	P. Baller, S. Arbesmann-Hennig
Sa	16:00 Uhr (Okt.-März)	Erwachsene	*	P. Baller, S. Arbesmann-Hennig

\* Start: Parkplatz Riegelweg am Waldrand

### Wandern

am 1. Sonntag im Monat	Erwachsene			Gerda Wagner
------------------------	------------	--	--	--------------

### Yoga

Di	18:00 – 19:15 Uhr	Erwachsene	Sportheim	Conny Gans
Di	19:30 – 20:45 Uhr	Erwachsene	Sportheim	Conny Gans
Do	18:45 – 19:45 Uhr	Erwachsene	Brandsburg	Birgit Böhler
Do	20:00 – 21:00 Uhr	Erwachsene	Brandsburg	Birgit Böhler