



Sportangebote

Aerobic

Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr ab 16 Jahre Sportheim Renate Fritz

Fit in den Tag

Dienstag 09:15 – 10:15 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Daniela Grimm
 Donnerstag 09:15 – 10:15 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Daniela Grimm

Frauengymnastik

Montag 10:00 – 11:00 Uhr Erwachsene Sportheim Jutta Ranft
 Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Christa Doppler
 Dienstag 20:00 – 21:00 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Jutta Ranft

Freizeitsport

Freitag 19:30 – 21:00 Uhr Männer 50+ Harbig-Halle Daniela Grimm

Funktionsgymnastik

Freitag 18:00 – 19:30 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Ulla Moch

Fußball

Montag 19:00 – 20:30 Uhr A-Jugend Rödgen Markus Kienlein
 Mittwoch 19:00 – 20:30 Uhr A-Jugend Gr.-Buseck Markus Kienlein
 Montag 18:00 – 20:00 Uhr B-Jugend Gr.-Buseck Laurenz Loos
 Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr B-Jugend Alten-Buseck Laurenz Loos
 Montag 17:30 – 19:00 Uhr C-Jugend Trohe Thomas Heinisch
 Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr C-Jugend Gr.-Buseck Thomas Heinisch
 Montag 17:45 – 19:15 Uhr D-Jugend Alten-Buseck Torben Becker
 Donnerstag 17:45 – 19:15 Uhr D-Jugend Trohe Torben Becker
 Dienstag 17:30 – 19:00 Uhr E-Jugend Gr.-Buseck Alex Kühn
 Donnerstag 17:30 – 19:00 Uhr E-Jugend Rödgen Alex Kühn
 Dienstag 17:15 – 18:30 Uhr F-Jugend Rödgen Jan Ribka
 Donnerstag 17:15 – 18:30 Uhr F-Jugend Gr.-Buseck Jan Ribka
 Montag 17:00 – 18:00 Uhr G-Jugend Gr.-Buseck Marco Blaschke
 Dienstag 19:00 – 21:00 Uhr Herren * Bruno Endrejat
 Donnerstag 19:00 – 21:00 Uhr Herren * Bruno Endrejat

Jugendleiter: Marcus Grabow, Tel. 0151 27077435, grabow@sg-trohe-alten-buseck.de

* Januar bis Mai in Trohe und Juni bis Dezember in Alten-Buseck

Judo

Dienstag 17:30 – 19:00 Uhr Wettk.training Brandsburg Sebastian Büttner
 Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr Kinder U7 Brandsburg F. Aschenbrenner, J. Can
 Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr Fortgeschr. Brandsburg Sascha Grimm
 Mittwoch 18.00 – 19:30 Uhr Techniktraining Brandsburg Sascha Grimm
 Freitag 15:00 – 16:00 Uhr Kinder U7 Brandsburg F. Aschenbrenner, S. Büttner
 Freitag 16:00 – 17:30 Uhr Fortgeschr. Brandsburg Sebastian Büttner
 Samstag 09:00 – 11:30 Uhr Wettk.training Sportheim S. Büttner/S. Grimm

Konditionsgymnastik

Montag 19:30 – 20:30 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Astrid Gruber

Lauftreff

Sonntag 09:00 Uhr 10-20 km *

Montag 08:00 Uhr 5 km

Dienstag 16:30 Uhr 10-12 km

Donnerstag 08:00 Uhr 5 km

Donnerstag 16:30 Uhr 10-12 km

* Start: Parkplatz Riegelweg am Waldrand

Leichtathletik

Montag 19:00 – 20:30 Uhr Wettkampfgruppe * Dr. Klaus-Jürgen Moch

Dienstag 19:00 – 20:30 Uhr Wettkampfgruppe * Dr. Klaus-Jürgen Moch

Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr ab 6 Jahre * Cornelia Mossmayer

Mittwoch 17:00 – 18:30 Uhr ab 8 Jahre * Cornelia Moosmayer

Mittwoch 18:00 – 20:00 Uhr ab 12 Jahre * Dr. Klaus-Jürgen Moch

Freitag 16:00 – 18:00 Uhr ab 12 Jahre * Dr. Klaus-Jürgen Moch

*Trainingsort: je nach Wetter Harbig-Halle oder Sportplatz

Power Yoga

Dienstag 18:30 – 19:45 Uhr Erwachsene Sportheim Conny Gans

Dienstag 20:00 – 21:15 Uhr Erwachsene Sportheim Conny Gans

Donnerstag 18:30 – 19:45 Uhr Erwachsene Sportheim Birgit Böhler

Donnerstag 20:00 – 21:15 Uhr Erwachsene Sportheim Birgit Böhler

Rückengymnastik

Montag 17:30 – 18:30 Uhr nur Frauen Sportheim Christa Doppler

Montag 18:30 – 19:30 Uhr Erwachsene Sportheim „

Montag 19:30 – 20:30 Uhr nur Frauen Sportheim „

Mittwoch 09:00 – 10:00 Uhr Erwachsene Sportheim „

Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr Erwachsene Sportheim „

Mittwoch 11:00 – 12:00 Uhr Erwachsene Sportheim „

Seniorengymnastik

Donnerstag 15:00 – 16:00 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Christa Doppler

Sportabzeichen (April bis Oktober)

Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr ab 6 Jahre Sportplatz Reinhard Mossmayer

Tanzen (5 Gruppen in wöchentlichem Wechsel, dienstags alle Paare)

Sonntag 18:00 – 19:15 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Daniela Grimm

Sonntag 19:15 – 20:30 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Daniela Grimm

Sonntag 20:30 – 21:45 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Daniela Grimm

Dienstag 20:00 – 22:00 Uhr Erwachsene Brandsburg Daniela Grimm

Tischtennis

Montag 20:00 – 22:00 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Carsten Kunze

Dienstag 17:30 – 19:00 Uhr Jugend Harbig-Halle Oliver Marx

Freitag 18:00 – 19:30 Uhr Jugend Harbig-Halle Oliver Marx

Freitag 20:00 – 22:00 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Carsten Kunze

Eltern-Kind-Turnen

Montag 15:00 – 16:00 Uhr 2-4 Jahre Harbig-Halle Alexandra Burandt

Vorschulturnen

Montag 15:00 – 16:00 Uhr 4-6 Jahre Harbig-Halle Ulla Moch

Grundschulturnen

Montag 16:00 – 17:00 Uhr 1. Klasse Harbig-Halle Ulla Moch

Montag 16:00 – 17:00 Uhr 2.-4. Klasse Harbig-Halle Ulla Moch (nur Jungen)

Montag 17:00 – 18:00 Uhr 3.-4. Klasse Harbig-Halle Ulla Moch (nur Mädchen)

Geräteturnen

Montag 18:00 – 19:30 Uhr 5. Klasse Harbig-Halle Ulla Moch

Volleyball

Mittwoch 20:30 – 22:30 Uhr ab 16 Jahre Harbig-Halle Alejandra Kuruc

Walking/Nordic Walking

Dienstag	08:00 Uhr	Erwachsene	*	Petra Baller
Mittwoch	18:00 Uhr (Apr.-Sep.)	Erwachsene	*	Susanne Arbesmann-Hennig
Mittwoch	16:00 Uhr (Okt.-März)	Erwachsene	*	Susanne Arbesmann-Hennig
Samstag	18:00 Uhr (Apr.-Sep.)	Erwachsene	*	P. Baller, S. Arbesmann-Hennig
Samstag	16:00 Uhr (Okt.-März)	Erwachsene	*	P. Baller, S. Arbesmann-Hennig

* Start: Parkplatz Riegelweg am Waldrand

Wandern

jeweils am ersten Sonntag im Monat Erwachsene Christine Pyka

Stand: 15. Januar 2019